

ASOCIACIÓN PARAGUAYA  
DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA

# CPCO

1<sup>a</sup> y final

## CARRERA DE ORIENTACIÓN

- VILLARRICA/2022 -

Organiza



**10° Y 11° FECHA DEL CPCO 2022**

## BOLETÍN INFORMATIVO 1

### CPCO LA FINAL 2022

10° y 11° fecha de carreras de Orientación del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2022 – Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD).

Sábado 19 y Domingo 20 de noviembre

Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles Balizados de color Blanco y Naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por el utilizando un dispositivo electrónico SiCard introduciendo en el orificio de la base colocado en la Baliza.

El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

Ranking Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2022: La prueba sprint del sábado 19 de noviembre es parte del CPCO 2022 por lo que su valor es de 100 puntos para el ranking 2022. La prueba larga distancia del Domingo 20 de noviembre es parte del CPCO 2022 por lo que su valor es de 125 puntos para el ranking 2022 por ser la última fecha a disputarse del campeonato.

### ORGANIZADOR Y NOMBRE DEL DIRECTOR DE LA COMPETICIÓN

Director de Carrera: Carlos Barrail

Mapa y Trazado: Félix Carvallo

E-mail: aporientacion@gmail.com

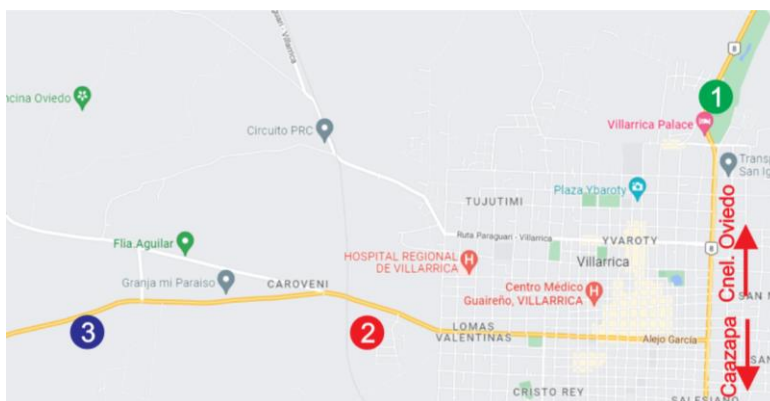
Web: www.aporientacion.com

Teléfono para información: 0986469277 - 0981459446

Arbitro: Jorge Galeano



## Centro de Competiciones: Ciudad de Villarrica



**1** SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

[Parque del Guairá](#) 09:00hs a 11:00hs / PRÁCTICA

**2** SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

[Casa Quinta Particular](#) 15:00hs / PRUEBA  
DISTANCIA SPRINT

**3** DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE

[Quinta EL Marino](#) 06:00hs / PRUEBA DISTANCIA  
LARGA

## CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA:

Inscripciones Habilitadas:

DEL 19 DE OCTUBRE AL JUEVES 17 DE NOVIEMBRE (20:00hs):

VIERNES 18 DE NOVIEMBRE:

19:00hs Introducción a la Orientación deportiva y uso del SportIdent

19:30hs Charla técnica Vía Google Meet

SABADO 19 DE NOVIEMBRE

09:00hs a 11:00hs Posibilidad de práctica – Parque del Guairá

15:00hs a 16:30hs: Recepción de participantes – PC central de la prueba sprint

16:00hs: Primera largada – Prueba Sprint

17:00hs: Última largada – Prueba Sprint

18:00hs: Cierre de meta (se sacan las balizas)

DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE:

06:00hs a 09:00hs: Recepción de participantes – PC central de la prueba Larga distancia

07:00hs: Primera largada

08:00hs: Última largada

12:00hs: Cierre de meta (se sacan las balizas)

13:30hs: Premiación SPRINT Y LARGA DISTANCIA

CONTENDIO ESPECIAL:

17:00hs: Premiación de Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2022/Cierre de año

## TIPO DE CARRERA:

### SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

#### Lineal – Sprint

Consisten en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

El perfil de Sprint es la alta velocidad. Prueba la capacidad de los atletas de leer e interpretar el mapa en entornos complejos, y planificar y llevar a cabo elecciones de ruta que se ejecutan a alta velocidad. El recorrido debe planificarse para que la velocidad sea mantenida durante toda la carrera. El recorrido puede requerir escalada, pero la pendiente obligará a los competidores a evitarla. Encontrar los controles no debe ser el motivo; sino más bien la habilidad de elegir y completar la mejor ruta hacia ellos. Por ejemplo, la salida más obvia de un control, no necesariamente debe ser la más favorable. El recorrido debe configurarse para requerir la concentración total de los atletas durante toda la carrera. Si no se puede proporcionar este desafío, el recorrido no es apropiado para el Sprint.

Ranking Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2022: La prueba sprint del sábado 19 de noviembre es parte del CPCO 2022 por lo que su valor es de 100 puntos para el ranking 2022.

### DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE

#### Lineal – Larga Distancia

Consisten en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

El perfil de la Larga Distancia es la dureza física. Tiene lugar en un ambiente no-urbano (Principalmente boscoso), y tiene como objetivo probar la capacidad de los atletas para hacer una ruta eficiente en las elecciones, para leer e interpretar el mapa y planificar una carrera de resistencia durante un largo recorrido, físicamente exigente. El formato enfatiza las opciones de ruta y la navegación en terreno exigente, preferiblemente “montañoso”. El control es el punto final de un tramo largo con exigente elección de ruta, aunque no es necesariamente difícil de encontrar. La Larga Distancia puede incluir en alguna zona, características de distancia media, si bien el patrón de la carrera será la elección de ruta.

Ranking Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2022: La prueba larga distancia del Domingo 20 de noviembre es parte del CPCO 2022 por lo que su valor es de 125 puntos para el ranking 2022 por ser la última fecha a disputarse en el campeonato.

## CATEGORÍAS:

Junior: M12, F12 \ Juvenil: M15, F15 \ Adulto: M18, F18 \ Master: M40, F40 \

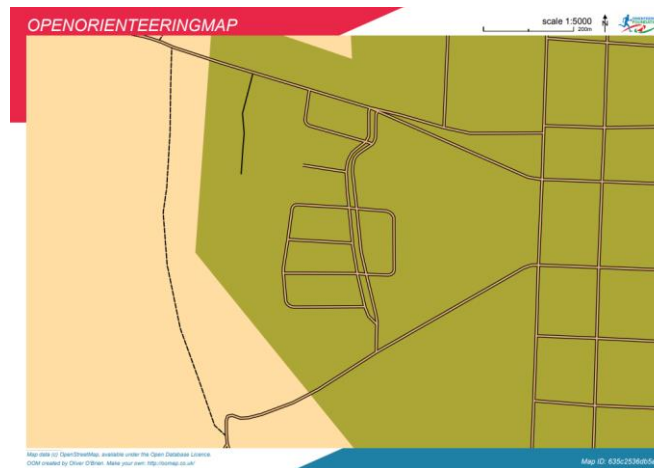
Master B: M50, F50 \ Elite: M18E, F18E \ OPEN

## OPORTUNIDAD DE ENTRENAMIENTO

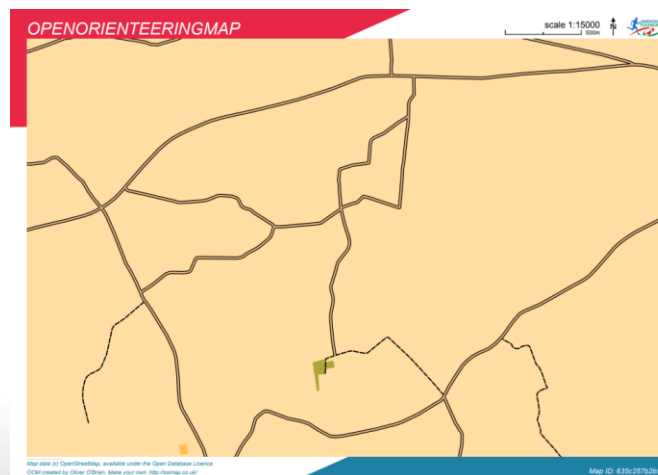
SABADO 19 DE NOVIEMBRE 09:00hs a 11:00hs Posibilidad de práctica - Parque del Guairá

## MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA

Mapa base de Sprint



Mapa Base Larga Distancia



Habr  zonas prohibidas estarán marcadas con 709 520

## COSTO DE INSCRIPCIÓN PARA COMPETIDORES

DESCRIPCIÓN	CATEGORÍAS	Costo
Sprint o Larga distancia	Socio APOD	100.000Gs
Sprint o Larga distancia	No socio APOD	120.000Gs
Sprint o Larga distancia	OPEN	30.000Gs
Combo Sprint y larga distancia	Socio APOD	160.000Gs
Combo Sprint y larga distancia	No socio APOD	200.000Gs
Combo Sprint y larga distancia	OPEN	50.000Gs

*No se aceptarán inscripciones: el día Viernes 18, sábado 19 ni el domingo 20 de noviembre*

## HOSPEDAJES

- Hotel Ybytyruzu 0541 42390 / 0984 886001
- Hotel Boutique Mburucuyá 0986 100900
- Hostal Guaireño 0976 839079
- Hotel Bedina 0982 828323
- Villarrica Palace Hotel 0541 43048 / 0982 882011
- Hotel Musa 0541 44007/8
- Villarrica Centro Hotel 0541 44677 / 0981 876662
- Hotel Center 0541 41801/2/3
- Hotel San Esteban 0541 260037 / 0981 532548
- Margarita Hotel 0541 41881 / 0972 232111
- Hospedaje Los Valencianos 0982 379343
- Hotel Paraíso 0982 797158
- Hotel Central 0541 43765 / 0984 344699
- Hostal Guaireño 0976 839079
- Hotel Bedina 0982 828323
- Quinta el Marino 0994 193480

## INFORMACIÓN DE LOS TRAMOS

Como ya estuvimos realizando este año, el formato de la carrera será lineal con simbologías internacionales de las Carreras de orientación tradicional. Siendo así, el participante tendrá que pasar por los puestos de control asignados en su orden establecido para completar el circuito, utilizando un mapa y una brújula como ayuda, para llegar a los puestos de control ubicados en el mapa.

Todos los puestos de control son obligatorios y serán marcados en el orden establecido en la tarjeta de descripción de controles de su categoría.

Los competidores de las categorías principales (NO OPEN) utilizarán un SiCard para marcar su visita en cada puesto, sistema electrónico de control SportIdent, si una unidad no funciona, debe utilizar el competidor el sistema alternativo de control de paso, pinza mecánica, marcando en el espacio reservado en el mapa. Si un competidor introduce demasiado rápido la tarjeta y esta no recibe la señal de retorno, el competidor debe ser descalificado, aunque la unidad de control registre el número de la tarjeta del competidor.



## SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

### Lineal – Sprint

El tiempo máximo a marcar en carrera será de 50min para hombres y mujeres. El corredor que sale por la Largada deberá cruzar si o si la línea de meta por más que abandone la carrera. Para tener encuenta si un corredor sigue o no en el circuito al pasar la hora establecida de cierre.

### Lineal – Sprint

12-15min

Intervalo de salida cada 1 min.

## DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE

### Lineal – Larga Distancia

El tiempo máximo a marcar en carrera será de 3hs00min para hombres y 4hs00min para mujeres. El corredor que sale por la Largada deberá cruzar si o si la línea de meta por más que abandone la carrera. Para tener encuenta si un corredor sigue o no en el circuito al pasar la hora establecida de cierre.

### Lineal – Larga Distancia

Tiempo estimado para los ganadores:

70-80min (masculino)

90-100min (femenino)

Intervalo de salida cada 1 min.

Las salidas se tomarán de forma individual, en intervalos de 1 minuto, saliendo en simultaneo Femenino, Masculino y recorridos diferentes en los lugares asignados. El orden será sorteado.

## DESCRIPCIÓN DEL TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.

El suelo está compuesto de areniscas intercaladas con lutitas y formaciones calcáreas oolíticas. En las planicies aluviales del río Tebicuary Mí, parecen suelos sedimentarios del Cuaternario.

Los suelos del casco urbano son principalmente lomadas arenosas, con pendientes suaves en el área norte y poco más abruptas al sur. Presentan en general buen espesor en las partes más altas, y poco a nada en áreas bajas y de mayor pendiente. Se observa además buen drenaje y rocosidad nula.

Presenta drenaje centrífugo respecto al centro urbano y buen drenaje interno en el centro con nacientes que drenan al sur, al arroyo Guarapo y este a la cuenca del arroyo Bola Cuá. El arroyo Bobo con su principal afluente el arroyo Caraguatay drena al noroeste a la cuenca del río Tebicuary Mí.

Al norte de la ciudad se encuentra el arroyo Bobo. Este nombre proviene según la leyenda, de que las veces que llueve se desborda de gran manera, y en tiempo de sequía,

es insignificante. En casi toda su extensión tiene grandes esteros que se extiende hasta las vías del Ferrocarril en las cercanías del pueblo de Félix Pérez Cardozo. Casi paralelo al arroyo Bobo, se encuentra otro llamado Mita'í, que sirve de frontera entre Villarrica y Yataity. Al sur, y a 10 km de la ciudad, corre el Orory. Al oeste se halla el arroyo Caundy que separa Villarrica de Félix Pérez Cardozo. En las cercanías de Ybytyruzú se halla el arroyo Perulero.

Posee un clima tropical húmedo con una temperatura media anual de 22,1 °C. En verano, las máximas pueden llegar a los 38 °C. En invierno, la mínima es de 1 °C. Febrero, marzo y octubre son los meses de mayor lluvia. La humedad media anual es de 75,1% y se registran 75 días con lluvia durante todo el año.

Son comunes las tormentas que suelen causar inundaciones.

Parámetros climáticos promedio de Villarrica, Paraguay 													[ocultar]
Mes	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.	Anual
Temp. máx. media (°C)	33	32	31	28	25	23	23	24	25	28	31	32	27.9
Temp. mín. media (°C)	22	21	20	18	15	13	12	13	15	18	20	21	17.3
Precipitación total (mm)	174.0	121.9	62.3	38.7	295.3	113.8	181.0	99.5	173.8	176.0	220.6	183.6	1841.4
Días de precipitaciones (≥ 1 mm)	9	11	5	3	9	5	8	5	8	8	8	11	90
Humedad relativa (%)	77	82	76	71	80	81	81	76	79	78	78	79	78.2

Fuente: Dirección General de Estadísticas, Encuestas y Censos<sup>21</sup> 2009

## ESCALA Y EQUIDISTANCIA DE LOS MAPAS.

SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

Lineal – Sprint

Escala 1:4.000 (tamaño de Hoja A4) / Equidistancia de 2,5m

DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE

Lineal – Larga Distancia

Escala 1:15.000 (tamaño de Hoja A4) / Equidistancia de 5m



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

### Servicronos

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción estarán habilitados 48hs de su aceptación.

## DESVIACIÓN PERMITIDA DEL REGLAMENTO.

(\*) En caso de tomarse mucho tiempo el ganador elite, con respecto al tiempo establecido del ganador, se tomará ese tiempo extra para el tiempo máximo de carrera.

## PREMIACIÓN

SPRINT Y LARGA DISTANCIA CPCO LA FINAL

Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas.

TROFEO AL TEAM CON MAYOR PARTICIPACION en las pruebas

Medalla Finisher para todos los que terminen su prueba

Regalo de los auspiciantes

RANKING CPCO 2022

Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos

TROFEO AL EQUIPO CON MAYOR PUNTO

Regalo de los auspiciantes