Asunción, 11de Marzo de 2023 – Paraguay

ZYE ORIENTERING RACE 2023

2da fecha de carreras de Orientación del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2023 Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD). sábado 18 y Domingo 19 de marzo

Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles Balizados de color Blanco y Naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por él, utilizando un dispositivo marcación

El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

Ranking Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2023:

La prueba Sprint del sábado 18 de marzo es parte del CPCO 2023 por lo que su valor es de 100 puntos para el ranking.

La prueba media distancia del Domingo 19 de marzo es parte del CPCO 2023 por lo que su valor es de 100 puntos para el ranking 2023.

ORGANIZADOR - DIRECTOR DE LA COMPETICIÓN:

Director de Carrera: Rosa Franco.

Mapa y Trazado: Marcelo Franco

E-mail: rositacem@hotmail.com

U Redes @zye_py

Teléfono para información: 0985710843

Arbitro: Alicia Pereira

CENTRO DE COMPETICIONES:

Ciudad de Asunción
Sprint Sábado 18 de Marzo Parque Seminario Avda J Kubistschek e/ 25 de Mayo y Celosa Speratti
Media Distancia 19 de Marzo Parque de la Salud de IPS Avda Augusto Roa Bastos y Federación Rusa

CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA:

Inscripciones Habilitadas:

DEL 24 DE FEBRERO AL JUEVES 16 DE MARZO (20:00hs)

DOMINGO 12 DE MARZO:
Taller Práctico de Orientación deportiva Parque Ñu Guasu portón 2 10:00 hs
Se recomienda llevar hidratación repelente y brújula
La organización dispondrá de los mapas y tarjetas de control el sistema será de pinza y tarjeta de paso marcando los puntos de control distribuidos en la cancha en orden correlativo.
La organización dispondrá de algunas brújulas para prestar a los que no tengan.

VIERNES 17 DE MARZO:

19:00hs Introducción a la Orientación deportiva y uso del SportIdent
19:30hs Charla técnica
Vía Google Meet

SABADO 18 DE MARZO:

09:00hs a 11:00hs Posibilidad de práctica Ciudad de Asunción Jardín Botanico Casona De López
Se recomienda llevar hidratación repelente y brújula
La organización dispondrá de los mapas y tarjetas de control el sistema será de pinza y tarjeta de paso marcando los puntos de control distribuidos en la cancha en orden correlativo.
La organización dispondrá de algunas brújulas para prestar a los que no tengan.

15:00hs a 17:00 hs: Recepción de participantes - PC central de la prueba Sprint Parque Seminario
17:00hs: Primera largada - Prueba Sprint
18:00hs: Última largada - Prueba Sprint
19:00 hs: Cierre de meta (se sacan las balizas)
20:00 hs Premiación DISTANCIA SPRINT

DOMINGO 19 DE MARZO:

07:00hs a 09:00hs: Recepción de participantes - PC central de la prueba Media distancia Parque de la Salud de IPS
10:00hs: Primera largada
11:00hs: Última largada
13:00hs: Cierre de meta (se sacan las balizas)
14:00 hs: Premiación MEDIA DISTANCIA

TIPO DE CARRERA:

SABADO 18 DE MARZO:
Lineal - Distancia Sprint
Consisten en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.El perfil de la Distancia Sprint es la velocidad. Tiene lugar en un ambiente urbano (Principalmente no boscoso), y tiene como objetivo probar la capacidad de los atletas para hacer una ruta eficiente en las elecciones, para leer e interpretar el mapa y planificar una carrera de velocidad durante un corto recorrido, físicamente exigente. El formato enfatiza las opciones de ruta y la navegación en terreno rapido, preferiblemente plano. El control es el punto final de un tramo con exigente elección de ruta, aunque no es necesariamente difícil de encontrar. La Distancia Sprint puede incluir en alguna zona, características de distancia media, si bien el patrón de la carrera será la elección de ruta.

DOMINGO 19 DE MARZO:
Lineal - MEDIA
Consisten en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.El perfil de la Media Distancia es la técnica. Se suele desarrollar en una zona no urbana y su característica fundamental es una navegación detallada, donde encontrar los controles debe constituir un reto. Requiere concentración constante en la lectura del mapa, con varios cambios en la dirección de salida de los controles. El elemento de elección de ruta es esencial, pero no debe ser a expensas de la orientación, que debe ser técnicamente exigente. La carrera requerirá cambios de velocidad, por ejemplo, con tramos a través de diferentes tipos de vegetación.

CATEGORIAS:

- Junior: M12, F12: 12 a 14 años
- Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- Master: M40, F40: 40 a 49 años
- Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante
- OPEN (todas las edades)

ESCALA Y EQUIDISTANCIA DE LOS MAPAS

SÁBADO 18 DE MARZO

Lineal - Distancia Sprint

Escala 1:4.000 (tamaño de Hoja A4) / Equidistancia de 2,5m

DOMINGO 19 DE MARZO

Lineal - Media Distancia

Escala 1:10.000 (tamaño de Hoja A4) / Equidistancia de 2,5m

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción estarán habilitados 48hs de su aceptación.

ESCALA Y EQUIDISTANCIA DE LOS MAPAS

SÁBADO 18 DE MARZO

Lineal - Distancia Sprint

Escala 1:4.000 (tamaño de Hoja A4) / Equidistancia de 2,5m

INSCRIPCIONES

Plataforma SERVICRONOS

Costo de inscripción

Sprint o Media distancia	Socio APOD	80000 PYG
Sprint o Media distancia.	No Socio APOD	100000 PYG
Combo Sprint y Media Distancia	Socio APOD	140000 PYG
Combo Sprint y Media Distancia.	No Socio APOD	180000 PYG
OPEN Sprint o Media Distancia.	OPEN.	50000 PYG
OPEN Combo Sprint y Media distancia	OPEN.	70000 PYG
Alquiler de SiCard por dia	Rankeables.	20000 PYG

Consulte la pagina oficial de la APOD para mayor información y redes sociales de ZYE
@zye_py
@apodorientacion