



BOLETIN INFORMATIVO 2

Origen – La nocturna

6ta Fecha del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2023
Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva ([APOD](#))
SABADO 14 DE OCTUBRE DE 2023

ORGANIZADOR Y NOMBRE DEL DIRECTOR DE LA COMPETICIÓN

Jorge Andrés Estigarribia

Teléfono para información: [Whatsapp +595983739128](https://www.whatsapp.com/business/profile/595983739128)

E – mail team: origen.orienteingrace@gmail.com

Instagram: [@origen_orienteingrace](https://www.instagram.com/origen_orienteingrace)

Facebook: [Origen Orienteering Race](https://www.facebook.com/Origen-Orienteering-Race)

Juez controlador: Alicia Pereira

CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA

VIERNES 13 DE OCTUBRE:

20:00hs Charla técnica e informativa por Google Meet

SÁBADO 14 DE OCTUBRE:

17:00hs Recepción de participantes

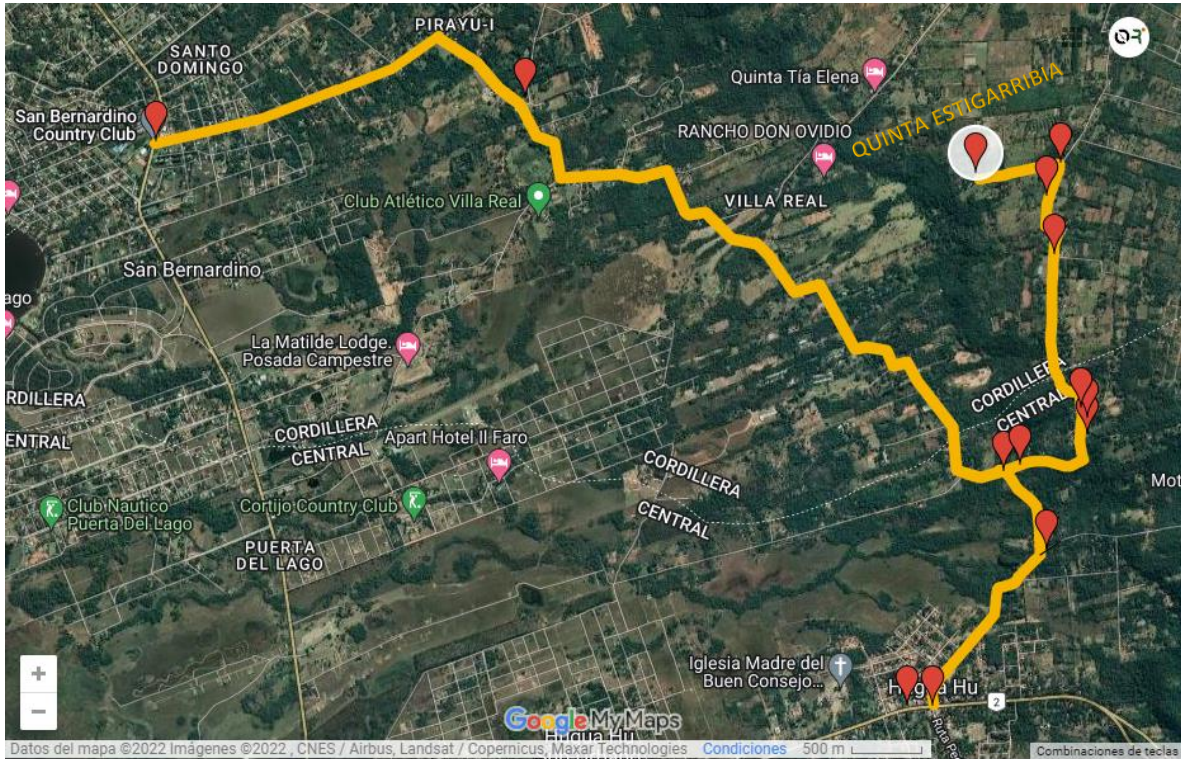
19:30hs: Primera largada

20:30hs: Última largada

22:30hs: Cierre de meta (se sacan las balizas)

LUGAR: ¿Cómo llegar?

Ubicación: [PC CENTRAL – QUINTA ESTIGARRIBIA \(Zanja Hu - Atyra\)](#)



Seguir las instrucciones del mapa para llegar por el camino más conveniente. Se puede llegar por Ruta 2 o por San Bernardino.



TIPO DE CARRERA

Lineal – Media Distancia

Consiste en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

El perfil de la Media Distancia es la técnica. Se suele desarrollar en una zona no urbana y su característica fundamental es una navegación detallada, donde encontrar los controles debe constituir un reto. Requiere concentración constante en la lectura del mapa, con varios cambios en la dirección de salida de los controles. El elemento de elección de ruta es esencial, pero no debe ser a expensas de la orientación, que debe ser técnicamente exigente. La carrera requerirá cambios de velocidad, por ejemplo, con tramos través de diferentes tipos de vegetación.

Otras Características:

- Mapa: 1:10.000
- Intervalo de salidas: 2 minutos
- Tiempo Ganador: 35 minutos

CATEGORÍAS:

- Junior: M12, F12: 12 a 15 años
- Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- Master: M40, F40: 40 a 49 años
- Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante
- OPEN (todas las edades)



DETALLE DE RECORRIDOS

<i>Recorrido</i>	<i>Controles</i>	<i>Longitud</i>
M18E	15	4 Km
F18E	13	3,1 Km
M18	13	3,4 Km
F18	14	3,3 Km
M40	13	3,4 Km
F40	12	3,2 Km
M50	11	2,6 Km
F50	8	2 Km
M15 - F 15	9	2,1 Km
M12 -F12	8	1,7 Km
OPEN	10	2,1 Km

- La longitud mencionada en cada recorrido se obtiene sumando la distancia lineal entre los puntos de control, por lo general la distancia recorrida en carrera es mayor.
- La categoría OPEN utilizará pinzas como sistema de marcado.



COSTOS

Modalidad – Media distancia	Costo
Socios Apod	Gs. 80.000
No socio Apod	Gs. 100.000
OPEN	Gs. 30.000
Alquiler sicard	Gs. 20.000

No se aceptan inscripciones el día del evento

Nuevos socios: los costos de inscripción para socios estarán habilitados 48 hs hábiles posterior al pago del canón correspondiente.

DESVIACIÓN PERMITIDA DEL REGLAMENTO.

(*) En caso de tomarse mucho tiempo el ganador elite, con respecto al tiempo establecido del ganador, se tomará ese tiempo extra para el tiempo máximo de carrera.

PREMIACIÓN

Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas.

Premio Inscripción a la siguiente Carrera del CPCO 2023: Ganador en Elite Femenino y Masculino.



CIERRE DE INSCRIPCIÓN

El jueves 12 de octubre del 2023 - 18 Hs.

DESCRIPCIÓN DEL TERRENO Y RECOMENDACIONES GENERALES

La zona de competencia se encuentra en la cordillera de los Altos. Existen áreas de vegetación densa, zonas pedregosas y con desnivel. Recomendamos la utilización de pantalón o calzas largas, polainas, etc.

Es obligatorio el uso de linterna. Recomendamos del tipo frontal (de cabeza), para tener las manos libres para el mapa.

HOSPEDAJES

El lugar de Competencia cuenta con lugar para Acampar GRATUITO PARA TODOS LOS CORREDORES

PC CENTRAL – QUINTA ESTIGARRIBIA (Zanja Hu - Atyra)

SERVICIOS

Comidas: Asadito, Panchos

Bebidas: Gaseosas, Chopp de Munich

Uso en el establecimiento sin costo: Baños y duchas para todos los participantes, agua potable, estacionamiento.



Otros Hospedajes Cercanos a la Competencia

- Rancho Don Ovidio: (0981) 230 492
- Posada Jasykua: (0983) 778383

ESTACIONAMIENTO

La zona de estacionamiento será señalizada dentro del predio “Quinta Estigarribia” para huéspedes y para corredores que vengan solo para la competencia.

MAPA DEL AÑO PASADO

Escala 1:15.000

Equidistancia: 5m

