

BOLETIN INFORMATIVO

CARRERA DE ORIENTACIÓN

SALVAJE
ORIENTEERING

145

DOM 19
NOV
Arroyos y Esteros
08:30 AM

APOD
Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva

COUNTRY & GOLF CLUB
CARLOS FRANCO

Asocya Eco Trailers

INSCRIBITE AQUI

SERVICRONOS
CRONOMETRAJES Y ASESORIA DEPORTIVA

APOD
Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva

COUNTRY & GOLF CLUB
CARLOS FRANCO

Asocya Eco Trailers

INSCRIBITE AQUI

SERVICRONOS
CRONOMETRAJES Y ASESORIA DEPORTIVA

BOLETÍN INFORMATIVO

SALVAJE ORIENTEERING 2023

7ma. fecha del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2023 - Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD).

Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles Balizados de color Blanco y Naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por él, utilizando un dispositivo de marcación. El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

ORGANIZADOR Y NOMBRE DEL DIRECTOR DE LA COMPETICIÓN

Directora de Carrera: Alba Legal

Mapa y Trazado: Felix Carvallo

Teléfono para información: 0981 770404

Jueza Controladora: Alicia Pereira

Centro de Competiciones



[UBICACIÓN AQUÍ](#)

CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA:

Apertura de Inscripciones: jueves 2 de noviembre

Cierre de Inscripciones: viernes 17 de noviembre

Cronograma de carrera

Acreditación

8:30 a 9:20 am

1ra. Largada 9:30 am

Última largada 10:30

Premiación 12:00 hs.

TIPO DE CARRERA:

Lineal – Media Distancia

Consiste en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa.

Todos los puntos son obligatorios.

Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula. El perfil de la Media Distancia es la técnica. Se suele desarrollar en una zona no urbana y su característica fundamental es una navegación detallada, donde encontrar los controles debe constituir un reto. Requiere concentración constante en la lectura del mapa, con varios cambios en la dirección de salida de los controles. El elemento de elección de ruta es esencial, pero no debe ser a expensas de la orientación, que debe ser técnicamente exigente. La carrera requerirá cambios de velocidad, por ejemplo, con tramos través de diferentes tipos de vegetación.

CATEGORÍAS:

- Junior: M12, F12: 12 a 15 años
- Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- Master: M40, F40: 40 a 49 años
- Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante
- OPEN edad libre
- Open niños 10.000. Gs. (Inscripción directa con la organización **el día de la carrera**)

¿Vas en bici a Salvaje OR?

[Anótate aquí](#) para prepararte un potente desayuno para encarar la carrera, el desayuno estará disponible hasta las 9:00hs (no llegues tarde ;D)

Tenes tiempo de anotarte hasta el viernes 17 de Noviembre! Te esperamos!

¡OPEN NIÑOS – CATEGORIA DIVERTIDA!

Para todos los que tengan hijos pequeños, hermanos, sobrinos. Serán bienvenidos con un circuito especial y un mapa especial.

CARRERA DE ORIENTACIÓN
SALVAJE
ORIENTEERING

DOM 19
NOV
Arroyos y Esteros
08:30 AM

OPEN NIÑOS

6 A 11 AÑOS
GS. 10.000 GS.

Inscripciones el día de la carrera.

APOD **CARLOS FRANCO COUNTRY & GOLF CLUB** **MONCHIS** **IDEART**

OPORTUNIDAD DE ENTRENAMIENTO

SABADO 18 DE NOVIEMBRE



TALLER DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA

SAB 18 noviembre

Jardín Botánico de Asu. Estacionamiento - 15:00hs
Actividad sin Costo

RECOMENDAMOS LLEVAR:

- Ropa y calzado para actividad física.
- Brújula.
- Repelente.
- Termito de hidratación.
- Y ganas de aprender

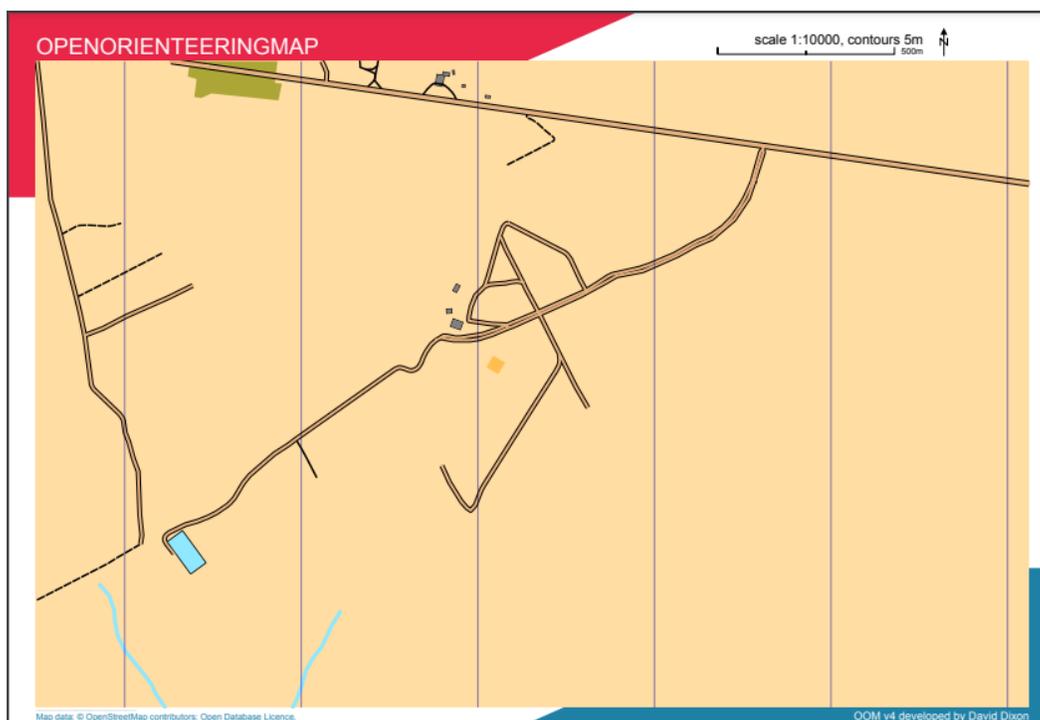
¡TE ESPERAMOS!

+info: +595 986 469277



MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA

Mapa base de Media



La zona circular del pasto cortado al rAz con una bandera en medio estará prohibido pisarlo (el Green)

Las zonas prohibidas estarán marcadas con el símbolo 709 520 (verde oliva)

¡Cuidado con Los teros y Respeten el medio ambiente!

COSTO DE INSCRIPCIÓN PARA COMPETIDORES

Modalidad – Media distancia	Costo
Socios Apod	Gs. 80.000
No socio Apod	Gs. 100.000
OPEN	Gs. 30.000
Costo sicard por día	Gs. 20.000

No se aceptan inscripciones el día del evento (Solo Categoría Open NIÑOS), Por cada 10 inscripciones de un TEAM el número 11 corre gratis. Solicite el cupón a la organización.

Nuevos socios: los costos de inscripción para socios estarán habilitados 48 hs hábiles posterior al pago del canón correspondiente.

CIERRE DE INSCRIPCIÓN

El viernes 17 de noviembre del 2023 - 15 Hs. Inscripciones en [Servicronos](#)

INFORMACIÓN DE LOS TRAMOS

El formato de la carrera será lineal con simbologías internacionales de las Carreras de orientación tradicional. Siendo así, el participante tendrá que pasar por los puestos de control asignados en su orden establecido para completar el circuito, utilizando un mapa y una brújula como ayuda, para llegar a los puestos de control ubicados en el mapa.

Todos los puestos de control son obligatorios y serán marcados en el orden establecido en la tarjeta de descripción de controles de su categoría.

Los competidores (NO OPEN NIÑOS) utilizarán un SiCard para marcar su visita en cada puesto, sistema electrónico de control SportIdent, si una unidad no funciona, debe utilizar el competidor el sistema alternativo de control de paso, pinza mecánica, marcando en el espacio reservado en el mapa. Si un competidor introduce demasiado rápido la tarjeta y esta no recibe la señal de retorno, el competidor debe ser descalificado, aunque la unidad de control registre el número de la tarjeta del competidor.

Tiempo estimado para los ganadores: 35 min (masculino y femenino) Intervalo de salida cada 1 min.

El tiempo máximo para marcar en carrera será de 120 min tanto para hombres como mujeres. El corredor que sale por la Largada deberá cruzar si o si la línea de meta por más que abandone la carrera. Para tener en cuenta si un corredor sigue o no en el circuito al pasar la hora establecida de cierre.

Las salidas se tomarán de forma individual, en intervalos de 1 minuto, saliendo en simultaneo Femenino, Masculino y recorridos diferentes en los lugares asignados. El orden de salida se tomará

+info: +595 971 770404

como prioridad el ranking CPCO 2023, de menor a mayor puntaje y los no rankeables como primeros en largar.

DESCRIPCIÓN DEL TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.

Terreno: Es un espacio totalmente abierto con desnivel, tratar de no cruzar zonas prohibidas y tener en cuenta las lagunas en él. El terreno es de carrera rápida, pero tener en cuenta algunas zonas con pastizales espesos que puede frenar la carrera **¡Cuidado con Los teros y Respetar el medio ambiente!**

CLIMA:

Día	19/11		
 31° Máx.	RealFeel® 38° RealFeel Shade™ 37°		
Muy húmedo; un par de tormentas en la mañana, luego nubes y sol en la tarde			
Índice UV máx.	5 Moderado	Precipitaciones	3.8 mm
Viento	ENE 17 km/h	Lluvia	3.8 mm
Ráfagas de viento	41 km/h	Horas de precipitación	2
Probabilidad de precipitación	66 %	Horas de lluvia	2
Probabilidad de tormentas eléctricas	40 %	Nubosidad	93 %

ESCALA Y EQUIDISTANCIA DE LOS MAPAS.

Escala 1:10.000 Equidistancia 2,5m

Escala para Open y MF12: 1:8.000 Equidistancia 2,5m

Escala para Open Niños: 1:4.000 Equidistancia 2,5m

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Servicronos

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción estarán habilitados 48hs de su aceptación.

+info: +595 971 770404

INSCRIPCIONES RECIBIDAS.

Agradecemos a todos los competidores inscriptos en la plataforma de [Servicronos](#)

DESVIACIÓN PERMITIDA DEL REGLAMENTO.

No esta contemplado, la carrera esta con la [normativa del CPCO 2023](#)

HORA DE LARGADA DE CADA COMPETIDOR:

Las salidas se tomarán de forma individual, en intervalos de 1 minuto, saliendo en simultaneo Femenino, Masculino y recorridos diferentes en los lugares asignados. El orden de salida se tomará como prioridad el ranking CPCO 2023, de menor a mayor puntaje y los no rankeables como primeros en largar.

Publicación Sábado 18 de noviembre a las 09:00hs

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia
- Firmar el "Termino de responsabilidad"
[DESLINDE DE RESPONSABILIDAD](#)
[DESLINDE DE RESPONSABILIDAD \(MENOR DE EDAD\)](#)
(lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- Dorsal
- Tarjeta de control (categoría OPEN Niños)

Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

HOSPEDAJE

El Lugar Cuenta con habitaciones grupales para 10 personas a gs. 850.000 con desayuno y uso de las instalaciones como la piscina.

Disponible: 2 habitaciones grupales para 10 personas.

PROCEDIMIENTO DE MARCACION SPORTIDENT

En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo.

Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la Base, esperar a que emita un pitido y/o haga un sonido.



(La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card – no estará activada).

En Caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego

5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.



La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50USD (Cincuenta Dólares Americanos)

PROCEDIMIENTO DE MARCACION CAT. OPEN NIÑOS

Tarjeta de control con su nombre, categoría, hora de largada y equipo con casillas de una cierta cantidad de puestos a marcar en él.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
TARJETA DE CONTROL 1 - RECORRIDO 2 (R2)							R1	R2	R3
NOMBRE	Juan Perez			HORA LARGADA	09:03:00				
TEAM	Desorientados			HORA LLEGADA	09:58:00				
CATEGORÍA	Masculino Adulto			TIEMPO TOTAL	00:55:00				



Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones. En caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tienen 3 casillas de reserva (R) en la parte inferior derecha de la tarjeta de control, puede marcar ahí el pin que corresponde y AVISAR en la llegada. Es responsabilidad del corredor, acordarse de marcar el control correspondiente en ese lugar.

PROTOCOLO DE LARGADA (UNICO).

Habr  2 carriles de largada, con 2 Spots. Carril 1 CPCO Carril 2 OPEN Y OPEN NIÑOS

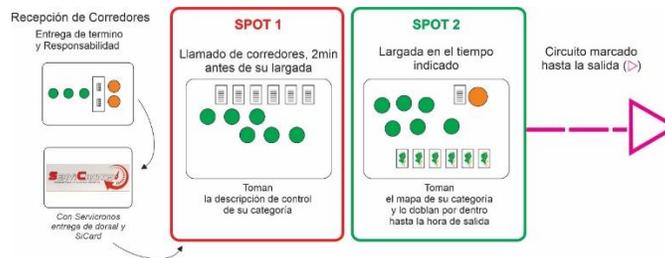
SPOT 1:

Entrar  el participante que est  a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario llamar  al corredor que est  a dos minutos de largar y tomará su tarjeta de descripción de puestos, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal.

SPOT 2:

Entrar  cuando qued  un minuto para iniciar. Tomar  mapa, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Lo doblara en 2, tapando el contenido del mismo, hasta que sea su hora de largada.

Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que est  por ingresar al **SPOT 1**, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto al él, pero no hay que marcar.



Habr  personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard. La categoría Open no tiene horario de largada, se presenta en la zona de largada y sale.

EN CARRERA



Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que est  en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.

Uso de Sportident: En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no este funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si esta funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.

DETALLE DE RECORRIDO

Lineal - Media Distancia

CATEGORIA	EADES	LONGITUD	DESNIVEL	N° DE CONTROLES	N° AVITUALLAMIENTOS
M18E	18+	5,5	70	17	1
F18E	18+	5	70	14	1
M18	18 a 39	5	60	13	1
F18	18 a 39	4,5	55	12	1
M40	40 a 49	4,5	55	12	1
F40	40 a 49	3,2	40	11	1
M50	50+	3,2	40	11	1
F50	50+	2,5	30	9	1
M15	15 a 17	2,5	30	9	1
F15	15 a 17	2,5	30	9	1
M12	12 a 14	2	30	7	1
F12	12 a 14	2	30	7	1
OPEN	Libre	2	30	7	1
OPEN NIÑOS	6 a 11	1,7	30	6	1

FIN DE LA CARRERA

Una vez finalizada la carrera, descargan sus datos de recorrido (importante para su clasificación) en la mesa de Cronometraje, retiran su resultado y entregan los SiCard alquilados y también los dorsales.

En caso de abandono, es importante pasar por la mesa de Cronometraje a entregar el SiCard y el dorsal para anunciar su abandono, en caso de no ser anunciado pensaremos que siguen en carrera y de pasar la hora establecida de carrera, comenzaremos la búsqueda en el lugar.

NORMATIVA

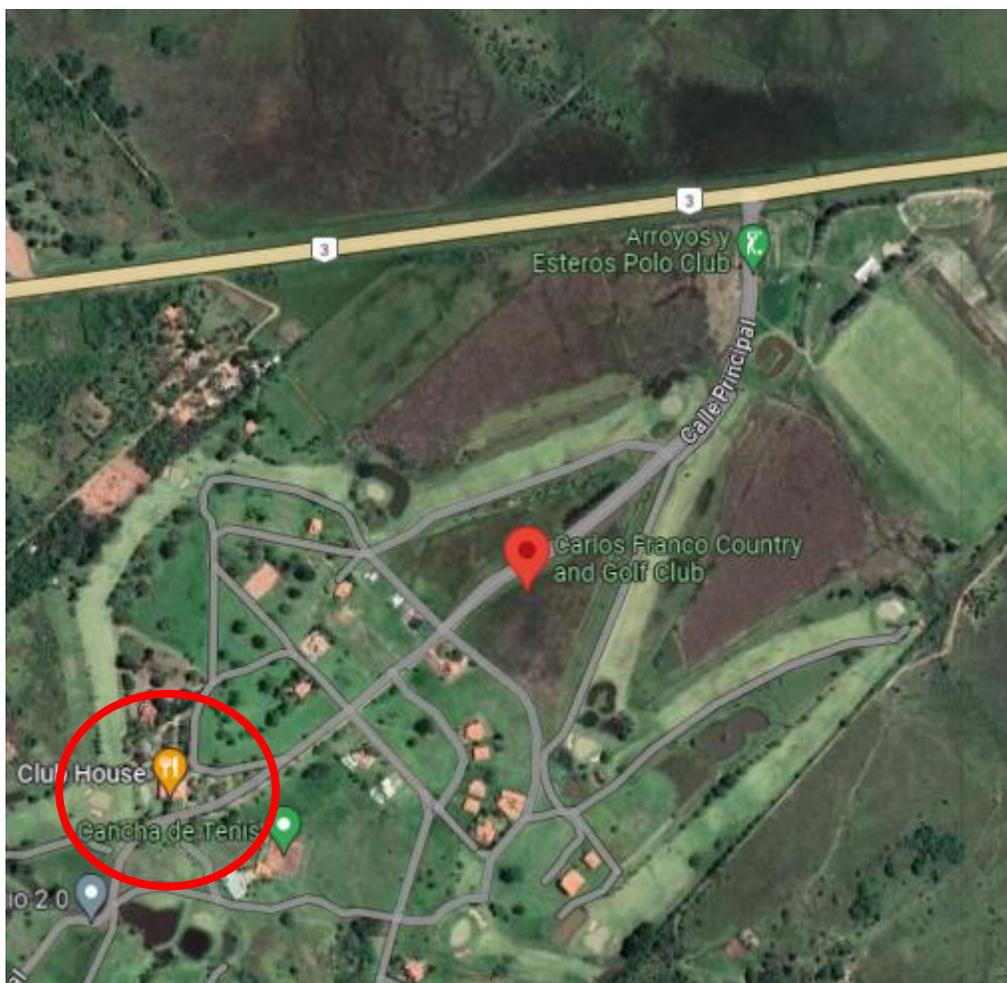
[Normativa del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación.](#)

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- Brújula (muy recomendado)
- Calzado adecuado para una carrera a pie por el monte
- Bloqueador solar
- Muñequera
- Descripción de Control

DETALLES DE ACCESO AL CENTRO DE COMPETICIÓN



[Ingresar por la ruta nacional PY03 hasta el Club House](#)

Tener en cuenta que, para llegar desde Asunción hay un peaje de 5.000Gs sobre la Ruta PY03

PREMIOS

Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas