



BOLETÍN INFORMATIVO

8va fecha del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación

(CPCO) 2024 – Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD)
Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles balizados de color blanco y naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por él, utilizando un dispositivo de marcación. El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

Organizador y Nombre del Director de la competencia



Rosa Franco
Cel: 0985710843
Instagram: @zye_py
Juez Controlador: José Franco

CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA:

Domingo 01 de setiembre:

11:00hs: Taller presencial en Ñu Guasu

Domingo 08 de Setiembre:

08:00hs: Recepción de participantes

10:00hs: Primera largada

LUGAR EN DONDE SE LLEVARÁ A CABO LA COMPETENCIA:

Ñemby – Departamento Central.

TIPO DE CARRERA:

Lineal – Media Distancia.

Consiste en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. Todos los puntos son obligatorios.

Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

El perfil de la Media Distancia es la técnica. Se suele desarrollar en una zona no urbana y su característica fundamental es una navegación detallada, donde encontrar los controles debe constituir un reto. Requiere concentración constante en la lectura del mapa, con varios cambios en la dirección de salida de los controles. El elemento de elección de ruta es esencial, pero no debe ser a expensas de la orientación, que debe ser técnicamente exigente. La carrera requerirá cambios de velocidad, por ejemplo, con tramos través de diferentes tipos de vegetación.

Otras Características:

- Mapa: 1:10.000
- Intervalo de salidas: 2 minutos
- Tiempo Ganador: 30-35 minutos

CATEGORÍAS:

- Junior: M12, F12: 12 a 15 años
- Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- Master: M40, F40: 40 a 49 años
- Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante
- OPEN edad libre

COSTO Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

MODALIDAD – MEDIA DISTANCIA	COSTO
SOCIOS APOD	Gs. 80.000
NO SOCIO APOD	Gs. 100.000
OPEN	Gs. 30.000
Costo Sicard por Día	Gs. 20.000

INSCRIPCIONES.

A través de la plataforma de Servicronos.

Nuevos socios: los costos de inscripción para socios estarán habilitados 48 hs hábiles posterior al pago del canón correspondiente.

CIERRE DE PRE-INSCRIPCIONES. Jueves 05 de Setiembre del 2024 – 23:59hs

ULTIMO DIA DE PAGO: Viernes 06 de Setiembre del 2024 – 23:59hs

HORA DE LARGADA DE CADA COMPETIDOR

Las salidas se tomarán de forma individual, en intervalos de 2 minutos, saliendo en simultaneo Femenino, Masculino y recorridos diferentes en los lugares asignados.

Publicación Sábado 07 de Setiembre a las 10:00hs.

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia
- Firmar el "Termino de responsabilidad"
[DESLINDE DE RESPONSABILIDAD](#)
[DESLINDE DE RESPONSABILIDAD \(MENOR DE EDAD\)](#)
(lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- Dorsal
- Tarjeta de control (categoría OPEN Niños)

Importante Llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

PROCEDIMIENTO DE MARCACIÓN con el SPORTIDENT

En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo.



Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la base, esperar a que emita un pitido y/o haga un sonido.

En caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error (ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad).

En caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una de las casillas R1,R2,R3.

R1	R2	R3
----	----	----

La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50USD (Cincuenta Dólares Americanos)

PROTOCOLO DE LARGADA

Habr  2 carriles de largada, con 2 Spots. Carril 1 CPCO Carril 2 OPEN.

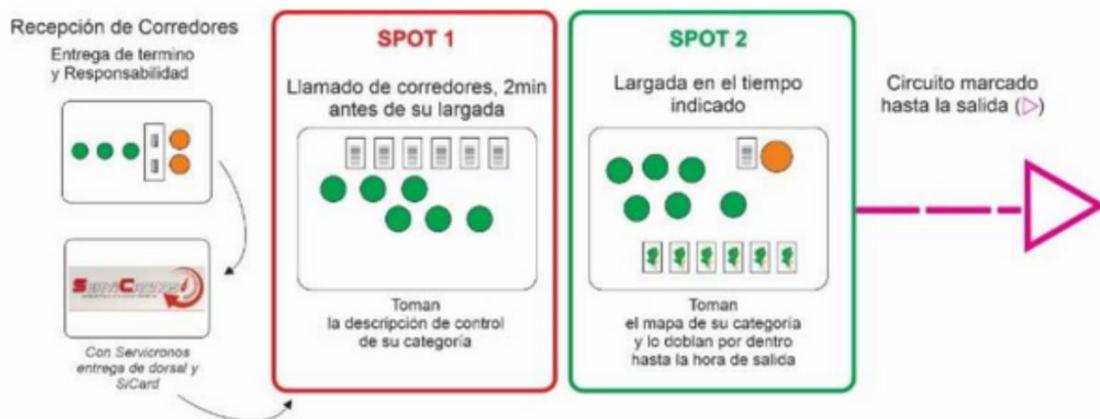
SPOT 1:

Entrar  el participante que est  a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario llamar  al corredor que est  a dos minutos de largar y tomará su tarjeta de descripción de puestos, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal.

SPOT 2:

Entrar  cuando qued  un minuto para iniciar. Tomar  mapa, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Lo doblara en 2, tapando el contenido del mismo, hasta que sea su hora de largada.

Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que est  por ingresar al SPOT 1, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto al él, pero no hay que marcar.



Habr  personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard. La categoría Open no tiene horario de largada, se presenta en la zona de largada y sale.

EN CARRERA

Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que est  en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.

Uso de Sportident:

En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.

FIN DE LA CARRERA

Una vez finalizada la carrera, descargan sus datos de recorrido (importante para su clasificación) en la mesa de Cronometraje, retiran su resultado y entregan los SiCard alquilados y también los dorsales. En caso de abandono, es importante pasar por la mesa de Cronometraje a entregar el SiCard y el dorsal para anunciar su abandono, en caso de no ser anunciado pensamos que siguen en carrera y de pasar la hora establecida de carrera, comenzaremos la búsqueda en el lugar.

PREMIACIONES

Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas.

NORMATIVA

La carrera se rige con la [normativa del CPCO 2024](#).

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- Brújula (muy recomendado)
- Calzado adecuado para una carrera a pie por el monte
- Bloqueador solar
- Muñequera Descripción de Control