



BOLETIN INFORMATIVO 2

8va fecha del Círculo Paraguayo de Carreras de Orientación (CPCO) 2024 – Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD)

Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles balizados de color blanco y naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por él, utilizando un dispositivo de marcación. El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

PROGRAMA DE LA COMPETICION

Jueves 05 de Setiembre:

23:59hs: Cierre de Pre-Inscripciones.

Viernes 06 de setiembre:

23:59hs: Ultimo Día de Pago

Domingo 08 de Setiembre:

09:00hs Recepción de participantes

10:00hs: Primera largada

11:30hs: Última largada

13:00hs: Cierre de meta (se sacan las balizas)

CATEGORÍAS

- Junior: M12, F12: 12 a 15 años
- Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- Master: M40, F40: 40 a 49 años
- Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante
- OPEN edad libre

COSTO Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN

MODALIDAD – MEDIA DISTANCIA	COSTO
SOCIOS APOD	Gs. 80.000
NO SOCIO APOD	Gs. 100.000
OPEN	Gs. 30.000
Costo Sicard por Día	Gs. 20.000

INSCRIPCIONES.

A través de la plataforma de Servicronos:

<https://www.servicronos.com/inscripcion-zye-or-2024>

No se aceptan inscripciones el día del evento.

Nuevos socios: los costos de inscripción para socios estarán habilitados 48 hs hábiles posterior al pago del canon correspondiente.

Listado de inscriptos: [Listado de Inscriptos](#)

AREAS PROHIBIDAS

Las zonas prohibidas estarán marcadas con el símbolo 709 520 (verde oliva)



PECULIARIDADES DE LA CARRERA

El terreno se caracteriza por tener un suelo rocoso y una cantidad limitada de tierra, sin embargo, en sus laderas sur y oeste se encuentra un denso bosque que se extiende hasta la cima, en este entorno se pueden encontrar lianas y enredaderas que crecen entre una vegetación espinosa. La laguna del cerro se formó como resultado de la acumulación de agua de lluvia en un banco dejado tras la explotación de la cantera, la presencia de arcilla en el lecho fue crucial ya que hizo que el suelo fuera impermeable.

Tratar de no cruzar las zonas prohibidas y los límites expuestos en el mapa, los barrancos INFRANQUEABLES tienen un cerco que también es INFRANQUEABLE pero la superposición de símbolos afecta la legibilidad del mapa, **¡FAVOR RESPETAR LOS SIMBOLOS INFRANQUEABLES!**

HOSPEDAJE ÑEMBY

No disponible

DESCRIPCION DE LOS TRANSPORTES

Líneas de colectivo de media distancia que pasan por la Av. Acceso Sur rumbo al interior del país, además de líneas internas que pertenecen a la ciudad de Ñemby

PERMISO DE ENTRADA

No es necesario

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitado por la organización.

Pero se recomienda llevar:

- Brújula (muy recomendado)
- Calzado adecuado para una carrera a pie
- Bloqueador solar
- Muñequera Descripción de Control
- Repelente de mosquitos
- Calza Larga

OPORTUNIDAD DE ENTRENAMIENTO

Parque Ñu Guazu – 01/09/2024

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia
- Firmar el “Termino de responsabilidad”
[DESLINDE DE RESPONSABILIDAD](#)
[DESLINDE DE RESPONSABILIDAD \(MENOR DE EDAD\)](#)
(lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- Dorsal
- Tarjeta de control (categoría OPEN Niños)

Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

NORMATIVA

La carrera se rige con la [normativa del CPCO 2024](#).

PROCEDIMIENTO DE MARCACIÓN SPORTIDENT

En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo.



Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la base, esperar a que emita un pitido y/o haga un sonido. (La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card – no estará activada).

En caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error

(ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad).

En caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una de las casillas R1, R2, R3.

R1	R2	R3
----	----	----

La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50USD (Cincuenta Dólares Americanos)

PROTOCOLO DE LARGADA

Habrà 2 carriles de largada, con 2 Spots. Carril 1 CPCO Carril 2 OPEN.

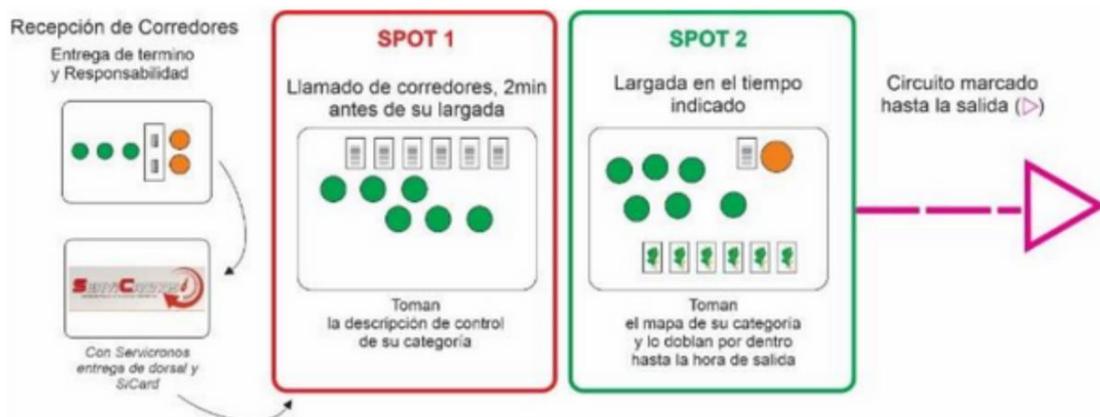
SPOT 1:

Entrará el participante que esté a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario llamará al corredor que esté a dos minutos de largar y tomará su tarjeta de descripción de puestos, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal.

SPOT 2:

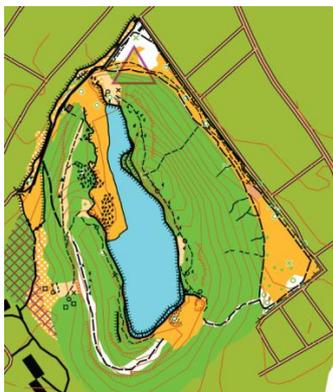
Entrará cuando quedé un minuto para iniciar. Tomará mapa, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Lo doblará en 2, tapando el contenido del mismo, hasta que sea su hora de largada.

Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que esté por ingresar al SPOT 1, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto a él, pero no hay que marcar.



Habrà personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard. La categoría Open no tiene horario de largada, se presenta en la zona de largada y sale.

MAPA GENERAL DE LA CARRERA



Mapa de la competencia: Elite 1:10000, M18: 1:8000 Equidistancia 2,5m

DETALLE DE LOS TRAMOS

CATEGORIA	EDAD	DISTANCIA	PUESTOS	ESCALA MAPA	AVITUALLAMIENTO
M18E	+18	2,5k	13	1:10000	2
F18E	+18	1,9k	12	1:10000	2
M18	18-39	1,8k	12	1:8000	2
F18	18-39	1,7k	11	1:8000	2
M40	40-59	1,7k	9	1:8000	2
F40	40-59	1,8k	7	1:8000	2
M50	+50	1,8k	8	1:8000	2
F50	+50	1,5k	7	1:8000	1
M15	15-17	1,5k	7	1:8000	1
F15	15-17	1,4k	6	1:8000	1
M12	12-14	1,4k	6	1:8000	1
F12	12-14	1,4k	6	1:8000	1
OPEN	Libre	1,6k	7	1:5000	1

DISPOSICION DIA DE CARRERA



No cuenta con estacionamiento Interno. La entrada se encuentra en: <https://maps.app.goo.gl/K4g4miLGa7n4GY9g9>

PREMIOS

- Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas.
- Primer Puesto de cada categoría una obra de Arte de Samuel Cohene ([@cohenearte](https://www.instagram.com/cohenearte)).
- Medalla Finisher para cada corredor.



TIPO DE CARRERA

Lineal – Media Distancia.

Consiste en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. Todos los puntos son obligatorios.

Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

El perfil de la Media Distancia es la técnica. Se suele desarrollar en una zona no urbana y su característica fundamental es una navegación detallada, donde encontrar los controles debe constituir un reto. Requiere concentración constante en la lectura del mapa, con varios cambios en la dirección de salida de los controles. El elemento de elección de ruta es esencial, pero no debe ser a expensas de la orientación, que debe ser técnicamente exigente. La carrera requerirá cambios de velocidad, por ejemplo, con tramos través de diferentes tipos de vegetación.

Otras Características:

- Mapa: 1:10.000 / 1:8000
- Intervalo de salidas: 2 minuto
- Tiempo Ganador: 30-35 minutos

HORA DE LARGADA DE CADA COMPETIDOR

Las salidas se tomarán de forma individual, en intervalos de 2 minutos, saliendo en simultaneo Femenino, Masculino y recorridos diferentes en los lugares asignados. El orden de salida se tomará como prioridad el ranking CPCO 2024, de menor a mayor puntaje y los no rankeables como primeros en largar.

Publicación Sábado 07 de Setiembre a las 12:00hs.

EN CARRERA

Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.

Uso de Sportident:

En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.

FIN DE LA CARRERA

Una vez finalizada la carrera, descargan sus datos de recorrido (importante para su clasificación) en la mesa de Cronometraje, retiran su resultado y entregan los SiCard alquilados y también los dorsales. En caso de abandono, es importante pasar por la mesa de Cronometraje a entregar el SiCard y el dorsal para anunciar su abandono, en caso de no ser anunciado pensaremos que siguen en carrera y de pasar la hora establecida de carrera, comenzaremos la búsqueda en el lugar.

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- Brújula (muy recomendado)
- Calzado adecuado para una carrera a pie por el monte
- Bloqueador solar
- Muñequera Descripción de Control

Nos vemos!!!!!!