

14
JUN
2025
ITAUGUA



BOLETIN
INFORMATIVO

2

CARRERA DE ORIENTACIÓN

MEDIA DISTANCIA



Circuito Paraguayo
de Carreras de Orientación
ueno bank
2025





INDICE

Contenido

INDICE.....	2
DATOS DE LA COMPETICIÓN (Actualizado).....	3
TIPO DE CARRERA.....	3
LA CARRERA.....	3
PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN (Actualizado)	4
CATEGORÍAS Y RESTRICCIONES A LA PARTICIPACIÓN (Actualizado)	5
COSTO DE INSCRIPCIÓN	5
PROCESO DE INSCRIPCIÓN:.....	6
ÁREAS PROHIBIDAS (Actualizado).....	6
PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN (Actualizado)	7
HOSPEDAJES.....	8
DESCRIPCIÓN DE LOS TRANSPORTES (Actualizado).....	8
PERMISO DE ENTRADA.....	8
MATERIAL RECOMENDADO	8
OPORTUNIDADES DE ENTRENAMIENTO	8
PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA.....	8
NORMATIVA.....	9
PROCEDIMIENTO DE MARCACION SPORTIDENT.....	9
PROTOCOLO DE LARGADA (UNICO).....	9
MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA.....	10
DETALLES DE LOS TRAMOS (Actualizado)	10
HORARIO DE SALIDA.....	11
DISPOSICIÓN DÍA DE CARRERA (Actualizado)	11
PREMIOS.....	11



DATOS DE LA COMPETICIÓN

- **Director de carrera:** Félix Carvallo
 - **E-mail:** ecodovpy@gmail.com **Web:** www.ecodovpy.com
 - **Teléfono para información:** 0986 469277 – Félix Carvallo / 0981 793096 – Liz Prieto
- Centro de Competición:** Compañía Guayaibity, Barrio San Miguel, Itaugua – Paraguay
Juez Controlador: Rosa Franco APOD N° 005
Encargado del Cronometraje: Stheven Casanova

TIPO DE CARRERA

Media Distancia.



El perfil de la media distancia es la técnica. Se suele desarrollar en una zona no urbana y su característica fundamental es una navegación detallada, donde encontrar los controles debe constituir un reto. Requiere concentración constante en la lectura del mapa, con varios cambios en las salidas de los controles. El elemento de elección de ruta es esencial, pero no debe ser a expensas de la orientación, que debe ser técnicamente exigente. La carrera requerirá cambios de velocidad, por ejemplo, con tramos a través de diferentes tipos de vegetación.
Tiempo Ganador: 35-40 minutos

LA CARRERA



Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.

Uso de Sportident: En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.



PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

- **Lunes 19 de mayo:**
Apertura de Inscripción
- **Sábado 07 de junio:**
Entrenamiento/práctica – taller de Orientación deportiva (sin costo)
- **Miércoles 11 de junio:**
Cierre de Pre-inscripción
- **Jueves 12 de junio:**
Cierre de Inscripción
- **Viernes 13 de junio:**
Reunión Informativa vía Google Meet, [Link aquí](#)
- **SÁBADO 14 DE JUNIO:** [CENTRO DE COMPETICIÓN AQUÍ](#) – QUINTA ÑA EMILIA

Categoría Rankeable	
Horario	Actividad
13:00hs a 15:00hs	Recepción de participantes
14:30hs	Primera largada
15:00hs	Última largada
17:00hs	Cierre de meta (se sacan las balizas)
17:15hs	Premiación hasta el 3er puesto

Categoría Open y OrientaKids	
Horario	Actividad
15:00hs a 15:30hs	Recepción de Participantes
15:00hs	Primera Largada
16:00hs	Última largada
17:00hs	Cierre de meta (se sacan las balizas)
17:15hs	Premiación hasta el 3er puesto



CATEGORÍAS Y RESTRICCIONES A LA PARTICIPACIÓN

Rankeables para el CPCO 2025:

- Junior: M12, F12: 12 a 14 años
- Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- Master: M40, F40: 40 a 49 años
- Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante

No Rankeables para el CPCO 2024:

- **OPEN** (desde los 12 años, es una categoría donde los nuevos pueden probar de que se trata el deporte)
- **OrientaKids** (desde los 5 hasta los 11 años, en compañía de un adulto, pueden hacer un recorrido básico de orientación con temática de animalitos)

COSTO DE INSCRIPCIÓN

<i>Modalidad – Media</i>	<i>Categoría</i>	<i>Costo</i>
<i>Socio APOD Categorías de +18 años</i>	<i>Rankeable</i>	<i>Gs. 80.000</i>
<i>No socio APOD Categorías de +18 años</i>	<i>Rankeable</i>	<i>Gs. 100.000</i>
<i>JUNIOR, JUVENIL</i>	<i>Rankeable</i>	<i>Gs. 30.000</i>
<i>OPEN</i>	<i>No Rankeable</i>	<i>Gs. 30.000</i>
OrientaKids	<i>No rankeable</i>	<i>Gs. 10.000</i>
<i>Alquiler de Sicard</i>	<i>Mayores rankeables</i>	<i>Gs. 20.000</i>

**Categoría Junior y Juvenil en su costo de inscripción incluye Sicard.*

**Categoría Open en su costo de inscripción incluye Sicard.*

**Orientakids, realiza el circuito con marcación de pinzas, no usa Sicard, Inscripción en mesa de recepción.*



PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

[INSCRIBITE AQUÍ](#)

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción estarán habilitados 48hs de su aceptación.

[LISTADO DE INSCRIPTOS AQUÍ](#)

ÁREAS PROHIBIDAS



[Ingresar aquí](#)

Zona de carrera, prohibido su ingreso a los inscriptos hasta el día de la competencia

[Volver al índice](#)



PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN



Terreno elevado:

La mayor parte del terreno de carrera se encuentra en una zona elevada, compartiendo el mismo desnivel de la zona baja del Cerro Patiño. No obstante, algunas categorías subirán hasta la punta del cerro. Tener en cuenta que si llueve en la semana los senderos con material (piso o revestimiento) estarán resbalosos.

Vegetación densa y espinosa:

En las zonas boscosas, la visibilidad es baja debido a la cantidad de maleza, espinas de coco y otras plantas espinosas. Se recomienda vestimenta adecuada y precaución.

Pozos en el bosque:



En la parte boscosa existen algunos pozos no muy profundos, realizados por personas que buscaban supuestos tesoros escondidos en la zona. Es importante estar atentos para evitar accidentes.

Zonas de loteamiento:



Todas las Categorías: Parte del terreno corresponde a una zona en proceso de loteamiento. Hay mojones con hilos marcados con líneas en el terreno que no superan los 40cm de alto, que no están dibujados en el mapa, por lo que se debe prestar atención al circular por estas áreas.

Categorías Élite:

Deben tener especial precaución, ya que atravesarán zonas con muchas rocas y precipicios.

Navegación exigente: En estas zonas, la navegación con brújula será crucial para localizar algunos puestos de control, especialmente en los tramos menos visibles.

Volver al índice



HOSPEDAJES

No disponible

DESCRIPCIÓN DE LOS TRANSPORTES

El único transporte público disponible para llegar al pc central, es el Ypacaraí que viene de Aregua. Se bajan Frente la Petrobras, antes del desvío de Patiño (a Itaugua), caminan rumbo suroeste, 3km para llegar a la zona de carrera.

Desde el centro de Areguá o Itauguá pueden tomar el interno Kokuere / Estanzuela y Bajarse en la curva de la Comunidad San Miguel Arcangel Guayaibity – Itaugua

PERMISO DE ENTRADA

No es Necesario

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- Brújula (muy recomendado)
- Calza Larga (muy recomendado)
- Calzado adecuado para una carrera a pie
- Bloqueador solar
- Muñequera Descripción de Control
- Repelente de mosquitos

OPORTUNIDADES DE ENTRENAMIENTO

Sábado 7 de junio – 09:00hs hasta las 10:30hs

Jardín Botánico, Estacionamiento en la entrada

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia
- Firmar el “Termino de responsabilidad”
DESLINDE DE RESPONSABILIDAD
DESLINDE DE RESPONSABILIDAD (MENOR DE EDAD)
(lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- Dorsal

Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

Volver al índice



NORMATIVA

Normativa del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2025.

PROCEDIMIENTO DE MARCACION SPORTIDENT

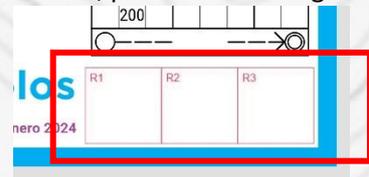
En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo. Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la Base, esperar a que emita uno o dos pitidos y/o haga un sonido.



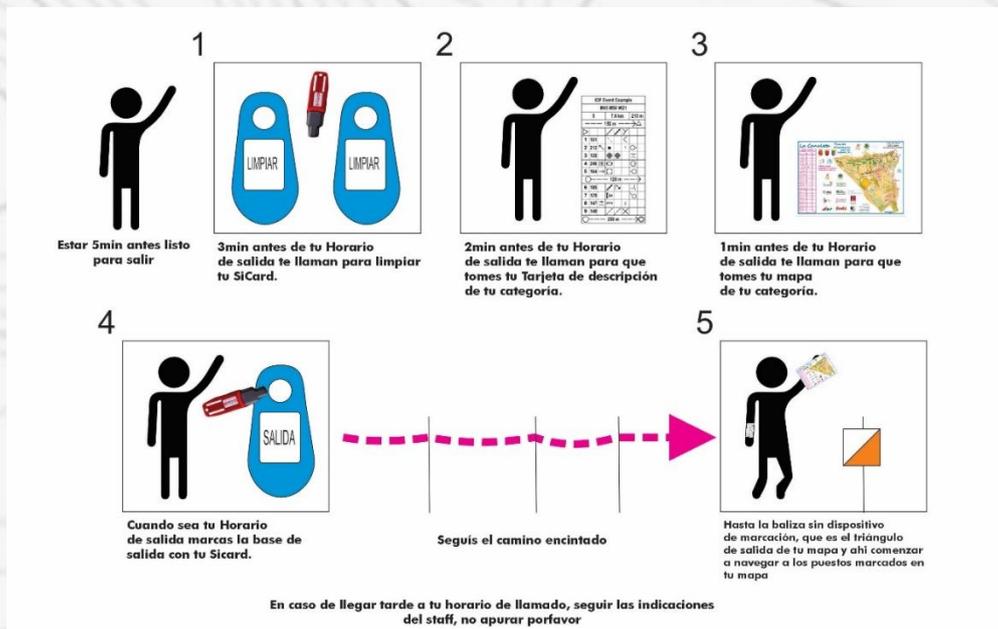
(La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card – no estará activada).

En Caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ej: marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas Reserva: R1,R2,R3.

La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50USD (Cincuenta Dólares Americanos)



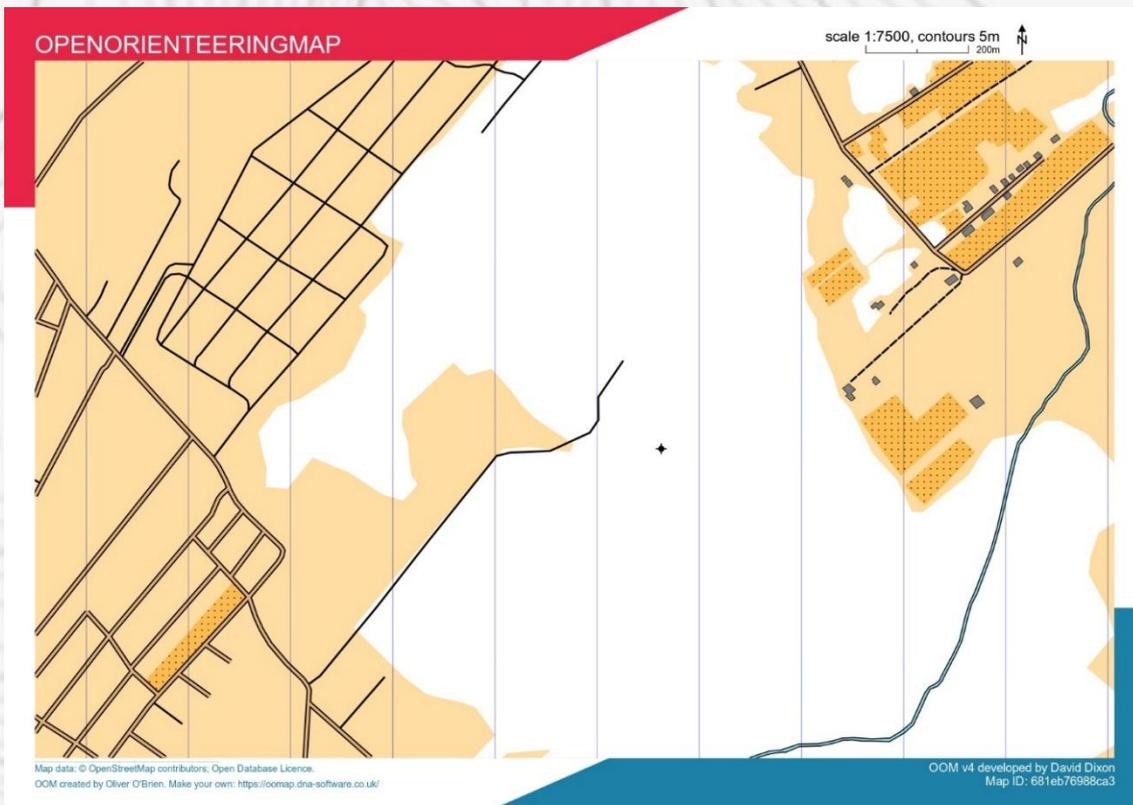
PROTOCOLO DE LARGADA (UNICO).



Volver al índice



MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA.



Mapa de la competencia: 1:7500 equidistancia de 2,5m - TODAS LAS CATEGORIAS

DETALLES DE LOS TRAMOS

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA	DESNIVEL	PUESTOS	ESCALA MAPA
M18E	+18	5km	135	15	1:7500
F18E	+18	4km	80	14	1:7500
M18	18-39	3,5km	65	12	1:7500
F18	18-39	3km	60	12	1:7500
M40	40-49	4km	80	12	1:7500
F40	40-49	2,5km	30	11	1:7500
M50	+50	3km	30	11	1:7500
F50	+50	2km	30	10	1:7500
M15	15-17	2km	30	9	1:7500
F15	15-17	2km	30	9	1:7500
M12	12-14	1,6km	30	9	1:7500
F12	12-14	1,6km	30	9	1:7500
OPEN	Libre	1,6km	30	9	1:7500
Orientakids	-12	0,5km	10	7	1:7500

Distancia, Desnivel y puestos en el próximo boletín

Volver al índice



HORARIO DE SALIDA

Se asignará a cada competidor un horario de salida específico, que se publicará en un listado 24 horas antes del inicio de la competición. El intervalo de salida general será de 1 minuto, comenzando a las 14:30hs.

Cabe destacar que la categoría Open no está sujeta a un horario de salida específico y los competidores pueden comenzar su participación en cualquier momento entre las 15:00hs y 16:00hs.

El tiempo del ganador de cada categoría es de 30 a 35 min

DISPOSICIÓN DÍA DE CARRERA



PC CENTRAL: [Quinta Ña Emilia](#)

Tener en cuenta que, para llegar al pc central, a pesar de ser un camino asfaltado en su mayoría, son tramos sinuosos urbanos y no se recomienda tomar velocidad.

Desde Asunción: 1h04min

Desde San Lorenzo: 36/37min

Desde Luque: 36/44min

Tener en cuenta los tiempos para llegar a hora.

Del PC central hasta la zona de Salida de la carrera, caminando toma 5min (300m) en llegar.

PREMIOS

- Para cada categoría medallas y trofeos hasta el 3er puesto
- Categorías Elite 1er puesto: Inscripción a la prueba Media del CAPOD 2025 – 08/09 noviembre 2025
- Todos los competidores que terminen la prueba tendrán una medalla de reconocimiento.