

CARRERA DE ORIENTACION



Circuito Paraguayo
en Carreras de Orientación
ueno bank
2025



*Nos vamos a
SanBer!*

BOLETÍN INFORMATIVO 1

DISTANCIA LARGA

12-OCT



BOLETÍN INFORMATIVO NRO: 1

ZYE ORIENTACIÓN 2025

- 📍 La 7ma. fecha del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación UENO BANK 2025.
- 📍 Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD).

Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles Balizados de color Blanco y Naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por él, utilizando un dispositivo de marcación. (propio o proveído por la organización con un costo extra) El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

BIENVENIDA DEL DIRECTOR DE TRAZADO

Queridos competidores,

Es un placer darles la bienvenida a **San Bernardino, Paraguay**, para nuestra carrera de orientación este **octubre**. Este entorno natural único y desafiante ha sido elegido para poner a prueba sus habilidades de navegación, resistencia y estrategia.

Agradecemos profundamente el apoyo de voluntarios, patrocinadores y la comunidad local, quienes hicieron posible este evento. Les animamos a competir con espíritu deportivo, respetar el medio ambiente y disfrutar al máximo de la experiencia.

Les deseo a todos una competencia emocionante y segura.

Rosa Franco
Directora de Carrera



DIRECTOR DE LA COMPETICIÓN

- 📍 Directora de Carrera: Rosa Franco
- 📍 Cronometradora: Natalia Figueredo
- 📍 Juez Controlador: José Franco
- 📍 Teléfono para información: (0985) 710-843
- 📍 Instagram: @zye_py
- 📍 Website de información: www.apodorientacion.com

CENTRO DE COMPETICIÓN

San Bernardino - Cordillera

CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA:

FECHA	ACTIVIDAD
22/09/2025	Apertura de inscripciones
05/10/2025	Oportunidad de entrenamiento - Parque Ñu Guasu
08/10/2025 - 23:59 HS	Cierre de Pre-inscripción
10/10/2025 - 23:59 HS	Último día para pagos de pre-inscripción *OPEN general y Niños, pueden inscribirse en el día

DIA DE COMPETENCIA - DOMINGO 12 DE OCTUBRE

HORARIO	ACTIVIDAD
7:00 - 8:30	Acreditación
8:00	Primera Largada
9:00	Última Largada
11:00	Cierre de Meta
11:30	Premiación



TIPO DE CARRERA

Lineal – Larga Distancia

Consiste en completar un recorrido pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. **Todos los puntos son obligatorios.**

a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

El perfil de la Larga Distancia es la técnica. Se suele desarrollar en una zona no urbana y su característica fundamental es una navegación detallada, donde encontrar los controles debe constituir un reto. Requiere concentración constante en la lectura del mapa con varios cambios en la dirección de salida de los controles. El elemento de elección de ruta es esencial, pero no debe ser a expensas de la orientación, que debe ser técnicamente exigente. La carrera requerirá cambios de velocidad, por ejemplo, con tramos de diferentes tipos de vegetación.

OPORTUNIDAD DE ENTRENAMIENTO

DOMINGO 5 DE OCTUBRE

TALLER DE
ORIENTACION DEPORTIVA
GRATUITO

DOMINGO 05
OTC 2025
10hs

Encuentro en la entrada 2
LA CANTINA
al lado del Parqucito

Te esperamos!

Recomendaciones:

- Ropa y calzado deportivo
- Brújula (si no tenés igual)
- Repelente
- Sistema de hidratación
- **GANAS DE APRENDER!!!**

+INFO: +595 985 710843

ZYE AVENTURA

APOD

Nu Guasu



CATEGORÍAS:

- 🏁 Junior: M12, F12: 12 a 14 años
- 🏁 Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- 🏁 Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- 🏁 Master: M40, F40: 40 a 49 años
- 🏁 Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- 🏁 Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante
- 🏁 OPEN edad libre

COSTO Y PROCESO DE INSCRIPCIÓN

MODALIDAD - LARGA DISTANCIA	COSTO
Socios Apod Categorías Rankeables	Gs. 80.000
No socio Apod Categorías Rankeables	Gs. 100.000
Junior M12, F12 de 12 a 14 años	Gs. 30.000 SiCard incluido
Juvenil M15, F15 de 15 a 17 años	Gs. 30.000 SiCard incluido
OPEN General	Gs. 30.000 SiCard incluido
ALQUILER DE SiCard	Gs. 20.000

NO SE ACEPTAN INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO PARA LAS CATEGORÍAS RANKEABLES.

- 🏁 Solo Categoría Open y Open NIÑOS pueden inscribirse el día de la carrera.
- 🏁 Nuevos socios: los costos de inscripción para socios estarán habilitados 48 hs hábiles posterior al pago del canon correspondiente.

HORA DE LARGADA DE CADA COMPETIDOR

Las salidas se tomarán de forma individual, en intervalos de 2 minutos, saliendo en simultáneo Femenino, Masculino y recorridos diferentes en los lugares asignados. El orden de salida se tomará como prioridad el ranking CPCO 2025, de menor a mayor puntaje y los no rankeables como primeros en largar.



Publicación sábado 11 de octubre a las 10:00hs.

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- ☒ Confirmar su presencia
- ☒ Firmar el “Termino de responsabilidad”
 - o [DESLINDE DE RESPONSABILIDAD](#)
 - o [DESLINDE DE RESPONSABILIDAD \(MENOR DE EDAD\)](#)
- ☒ (lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- ☒ Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- ☒ Dorsal
- ☒ Tarjeta de control (categoría OPEN Niños)

Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

PROCEDIMIENTO DE MARCACIÓN con el SPORTIDENT



En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo.

Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la base, esperar a que emita un pitido y/o haga un sonido. (La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card – no estará activada).

En caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error (ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad).

En caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una de las casillas R1, R2, R3.



La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50 USD (Cincuenta Dólares Americanos)

PROTOCOLO DE LARGADA

Habrán 2 carriles de largada, con 2 Spots. Carril 1 CPCO Carril 2 OPEN.

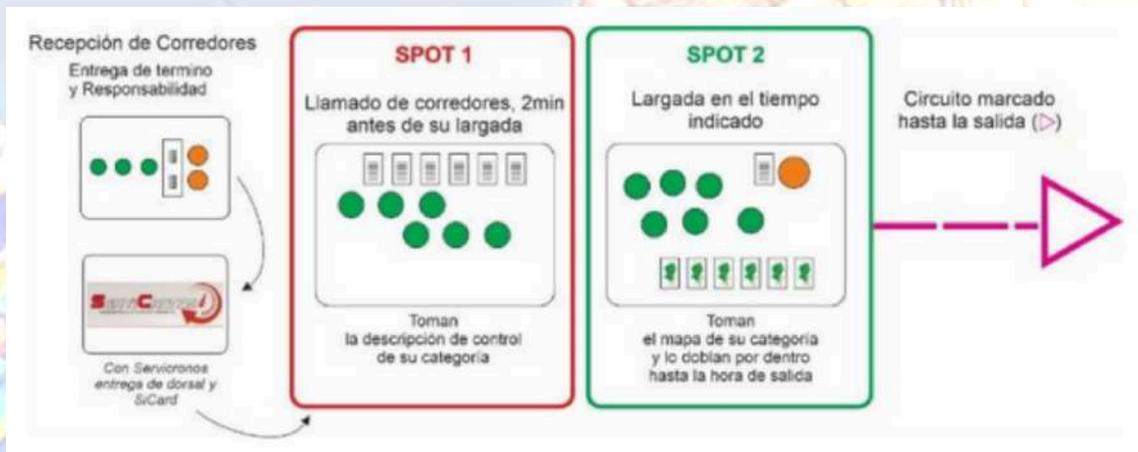
SPOT 1:

Entrará el participante que esté a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario llamará al corredor que esté a dos minutos de largar y tomará su tarjeta de descripción de puestos, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal.

SPOT 2:

Entrará cuando quedé un minuto para iniciar. Tomará mapa, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Lo doblará en 2, tapando el contenido del mismo, hasta que sea su hora de largada.

Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que esté por ingresar al SPOT 1, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto al él, pero no hay que marcar.



Habr  personal de la organizaci3n dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard.

La categoría Open no tiene horario de largada, se presenta en la zona de largada y sale.

REFERENCIAS

EN CARRERA

Cada baliza tiene un c3digo diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el c3digo de dicho control si corresponde con el indicado en su descripci3n de controles para asegurar que est  en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.

Uso de Sportident:

En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electr3nica no est  funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcaci3n, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.

FIN DE LA CARRERA

Una vez finalizada la carrera, descargan sus datos de recorrido (importante para su clasificaci3n) en la mesa de Cronometraje, retiran su resultado y entregan los SiCard alquilados y también los dorsales. En caso de abandono, es importante pasar por la mesa de Cronometraje a entregar el SiCard y el dorsal para anunciar su abandono, en caso de no ser anunciado pensamos que siguen en carrera y de pasar la hora establecida de carrera, comenzaremos la búsqueda en el lugar.

PREMIACIONES

- ⊗ **CATEGORÍAS RANKEABLES** hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas
- ⊗ **OPEN GENERAL** Trofeos del 1er. al 3er. Puesto en general



DETALLES DE ACCESO AL CENTRO DE COMPETICIÓN

PROXIMO BOLETIN II PUBLICAMOS
EL DIA SABADO 4 DE OCTUBRE

NORMATIVA

La carrera se rige con la [normativa del CPCO 2025](#).

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- 🗺️ Brújula (**muy recomendado**)
- 👟 Calzado adecuado para una carrera a pie por el monte
- 👖 Pantalón Largo o medias largas / Pantorrillera (**muy recomendado**)
- 👕 Muñequera porta descripción
- 🕶️ Bloqueador solar
- 🧢 Gorro, Buff, sombrero o Kepi
- 💧 Sistema de Hidratación

Lago Ypacarai

