

15
FEB
ASU
SND



CARRERA de ORIENTACIÓN

DISTANCIA SPRINT/URBANO

BOLETIN INFORMATIVO 1

CARRERA DE ORIENTACIÓN SPRINT ECODOV 2026



Circuito Paraguayo
de Carreras de Orientación
2026





DATOS DE LA COMPETICIÓN

- Director de carrera: Félix Carvalho
- E-mail: ecodovpy@gmail.com
- Teléfono para información: 0986 469277 – Félix Carvalho / 0981 793096 – Liz Prieto
- Centro de Competición: Secretaría Nacional de Deportes – SND / Asunción
- Fechas: Domingo 15 de febrero 08:00hs
- Juez Controlador: Sixto Benegas
- Encargado del Cronometraje: Félix Carvalho

TIPO DE CARRERA

Sprint.

El perfil de Sprint es la alta velocidad. Prueba la capacidad de los atletas de leer e interpretar el mapa en entornos complejos, y planificar y llevar a cabo elecciones de ruta que se ejecutan a alta velocidad. El recorrido debe planificarse para que la velocidad sea mantenida durante toda la carrera. El recorrido puede requerir escalada, pero la pendiente obligará a los competidores a evitarla. Encontrar los controles no debe ser el motivo; sino más bien la habilidad de elegir y completar la mejor ruta hacia ellos. Por ejemplo, la salida más obvia de un control, no necesariamente debe ser la más favorable. Tiempo Ganador: 12-15 minutos

EN CARRERA



Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.

Uso de Sportident: En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.



PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

Lunes 19 de enero: Apertura de Inscripción

Jueves 12 de Febrero: Cierre de Pre-inscripción - 12:00hs

Viernes 13 de Febrero: Cierre de Inscripción – 12:00hs

Sábado 14 de Febrero: Entrenamiento/práctica – taller de Orientación deportiva (sin costo)

Domingo 15 de Febrero:

07:00hs a 09:30hs: Recepción de participantes CPCO 2026

09:00hs: Recepción Participantes Categoría OPEN

09:00hs: Primera largada todas las categorías

10:00hs: Última largada OPEN

10:30hs: Última largada

11:00hs: Cierre de meta (se sacan las balizas) y premiación hasta el 3er puesto de c/ categoría.

CATEGORÍAS Y RESTRICCIONES A LA PARTICIPACIÓN

RANKEABLES PARA EL CPCO 2026

- **Junior: M12, F12:** 12 a 14 años
- **Juvenil: M15, F15:** 15 a 17 años
- **Adulto: M18, F18:** 18 a 39 años
- **Master: M40, F40:** 40 a 49 años
- **Master B: M50, F50:** 50 años en adelante
- **Elite: M18E, F18E:** 18 años en adelante

NO RANKEABLES PARA EL CPCO 2026

- **OPEN ADULTO (+18)**
- **OPEN NIÑOS (6 años hasta 17 años, menores de 12 años con acompañamiento de un mayor de edad)**

COSTO DE INSCRIPCIÓN

Modalidad – Sprint	Categoría	Costo
Socio APOD Categorías de +18 años	Rankeable	Gs. 80.000
No socio APOD Categorías de +18 años	Rankeable	Gs. 100.000
Categoría JUNIOR Y JUVENIL*	Rankeable	Gs. 50.000
OPEN*	No rankeable	Gs. 30.000
Alquiler de Sicard por carrera	No Rankeable	Gs. 20.000

*Categoría Junior y Juvenil en su costo de inscripción incluye Sicard.

*Categoría Open en su costo de inscripción incluye Sicard.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

INSCRIBITE AQUÍ

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción estarán habilitados 48hs de su aceptación.

LISTADO DE INSCRIPTOS AQUÍ

ÁREAS PROHIBIDAS

No hay áreas prohibidas para entrenar o pasearse antes de la carrera

PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN

El lugar es epicentro del deporte en el país, que mejor manera de comenzar el año que la casa del deporte del Paraguay.

Febrero es un clima caluroso, recomendamos usar protector solar y estar bien hidratados.

09:00  31° Intervalos nubosos
Sensación T. 32°  Noreste
20 - 36 km/h  3 Medio
FPS: 6-10

Con respecto al terreno no presenta desniveles muy notorios.

HOSPEDAJES

No disponible

DESCRIPCIÓN DE LOS TRANSPORTES

Cualquier colectivo que circule por la Av. Eusebio Ayala / Ruta PY 02

PERMISO DE ENTRADA

No es Necesario

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- Brújula (**muy recomendado**)
- Calzado adecuado para una carrera a pie
- Bloqueador solar
- Muñequera Descripción de Control
- Repelente de mosquitos
- Silbato



OPORTUNIDADES DE ENTRENAMIENTO

Sábado 14 de febrero 2026 – 15:00hs

Lugar de encuentro aquí
Plaza Domingo Martinez de Irala

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia
- Firmar el "Termino de responsabilidad"
DESLINDE DE RESPONSABILIDAD
DESLINDE DE RESPONSABILIDAD (MENOR DE EDAD)
(lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- Dorsal

Importante Llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

NORMATIVA

Normativa del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2026.

PROCEDIMIENTO DE MARCACION SPORTIDENT

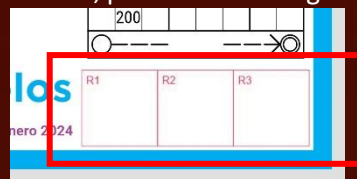
En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo. Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la Base, esperar a que emita uno o dos pitido y/o haga un sonido.



(La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card – no estará activada).

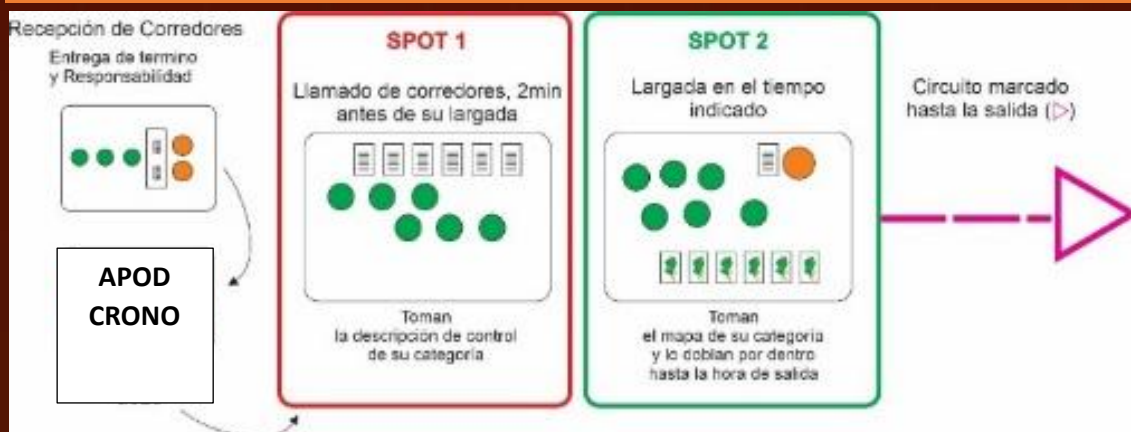
En Caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ej: marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas Reserva: R1,R2,R3.

La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50USD (Cincuenta Dólares Americanos)





PROTOCOLO DE LARGADA (UNICO).



Habr  2 carril de largada, con 2 Spots.

Carril 1 CPCO

SPOT 1:

Entrar  el participante que est  a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario llamar  al corredor que est  a dos minutos de largar y tomará su tarjeta de descripción de puestos, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Total responsabilidad del corredor tomar el Correcto.

SPOT 2:

Entrar  cuando qued  un minuto para iniciar. Tomar  mapa, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Controlar  que su categoría este escrita en el mapa, lo doblar  en 2, tapando el contenido del mismo hasta que sea su hora de largada.

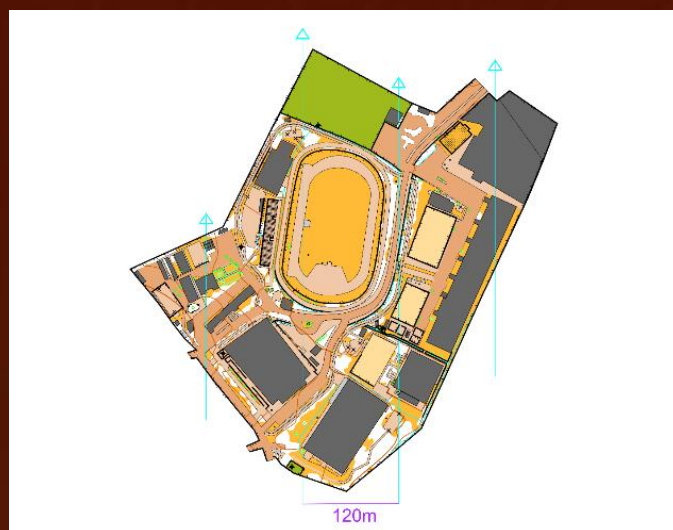
Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que este por ingresar al SPOT 1, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto al él, pero no hay que marcar.

Habr  personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard. La categoría Open no tiene horario de largada, se presenta en la zona de largada y sale.

Carril 2 OPEN: Sin horario de salida, comienzan la carrera cuando est n listos de hacerlo.



MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA.



Mapa de la competencia: 1:3000

DETALLES DE LOS TRAMOS

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA	DESNIVEL	PUESTOS	ESCALA MAPA
M18E	+18	PROX			1:3000
F18E	+18				1:3000
M18	18-39				1:3000
F18	18-39				1:3000
M40	40-49				1:3000
F40	40-49				1:3000
M50	+50				1:3000
F50	+50				1:3000
M15	15-17				1:3000
F15	15-17				1:3000
M12	12-14				1:3000
F12	12-14				1:3000
OPEN	Adulto				1:3000
OPEN	Niños				1:3000

Distancia, Desnivel y puestos en el próximo boletín

El tiempo del ganador de cada categoría es de 12 a 15 min

Se asignará a cada competidor un horario de salida específico, que se publicará en un listado 24 horas antes del inicio de la competición. El intervalo de salida general será de 1 minuto por tanda, comenzando a las 09:00hs.

Cabe destacar que la categoría Open no está sujeta a un horario de salida específico y los competidores pueden comenzar su participación en cualquier momento entre las 09:00hs y el cierre programado de salida a las 10:00hs.



DISPOSICIÓN DÍA DE CARRERA

El PC central cuenta con baño y energía eléctrica, más detalles en el próximo boletín

PREMIOS

- Para cada categoría medallas y trofeos hasta el 3er puesto
- Categoría Elite 1er puesto: Inscripción a la prueba Sprint del CAPOD 2026 – 17/18 octubre 2026
- Todos los competidores que terminen la prueba tendrán una medalla de reconocimiento.