

# CARRERA DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA



## BOLETÍN INFORMATIVO 2

DISTANCIA SPRINT/URBANO

24 | MAYO | ASU



Circuito Paraguayo  
de Carreras de Orientación

2026

## BOLETÍN INFORMATIVO NRO: 2

### ZYE ORIENTACIÓN 2026

- 📍 La 4ta. fecha del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2026.
- 📍 Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD).

Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles Balizados de color Blanco y Naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por él, utilizando un dispositivo de marcación. ( propio o proveído por la organización con un costo extra) El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

## BIENVENIDA DEL DIRECTOR DE CARRERA

🏃📍 ¡Bienvenidos a una nueva aventura!

Les damos la bienvenida a la carrera de orientación deportiva organizada por ZYE, en modalidad Sprint, que se llevará a cabo en la ciudad de Asunción este mes de mayo. Prepárense para poner a prueba su velocidad, estrategia y capacidad de navegación en un entorno urbano desafiante.

¡Mucho éxito a todos los participantes y que disfruten cada punto del recorrido! 💪🌟

**Rosa Franco**  
Directora de Carrera



## ORGANIZADOR Y NOMBRE DEL DIRECTOR DE LA COMPETICIÓN

- 📍 **Directora de Carrera:** Rosa Franco
- ✉ **E-mail:** rositacem@gmail.com
- ☎ **Teléfono para información:** 0985710843 – Rosa Franco
- 📍 **Centro de Competición:** Asunción
- 📍 **Director de Mapa y Trazado:** Marcelo Franco
- 📍 **Juez Controlador:** José Franco
- 📍 **Encargado del Cronometraje:** Natalia Figueredo
- 📍 **Fecha:** Domingo 24 de Mayo 09:00hs
- 📍 **Instagram:** @zye\_py
- 📍 **Website de información:** [www.apodorientacion.com](http://www.apodorientacion.com)

## TIPO DE CARRERA

### Sprint

El perfil de Sprint es la **alta velocidad**. Prueba la capacidad de los atletas de leer e interpretar el mapa en entornos complejos, y planificar y llevar a cabo elecciones de ruta que se ejecutan a alta velocidad. El recorrido debe planificarse para que la velocidad sea mantenida durante toda la carrera. El recorrido puede requerir escalada, pero la pendiente obligará a los competidores a evitarla. Encontrar los controles no debe ser el motivo; sino más bien la habilidad de elegir y completar la mejor ruta hacia ellos. Por ejemplo, la salida más obvia de un control, no necesariamente debe ser la más favorable.

**Tiempo Ganador: 12-15 minutos**

## EN CARRERA

Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.



## Uso de Sportident:

En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.

## **CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA:**

FECHA	ACTIVIDAD
27/04/2026	Apertura de inscripciones
<b>21/05/2026</b>	<b>Cierre de Pre-inscripción</b>
22/05/2026- 23:59 HS	Último día para pagos de pre-inscripción *OPEN puede inscribirse en el día
23/05/2026	Oportunidad de entrenamiento - SND

## **DIA DE COMPETENCIA - DOMINGO 24 DE MAYO**

HORARIO	ACTIVIDAD
8:00 - 9:30	Acreditación
9:30	Primera Largada
10:10	Última Largada
11:00	Cierre de meta (se sacan las balizas)
11:00	Premiación hasta le 3er puesto de c/ categoría.



## CATEGORÍAS Y RESTRICCIONES A LA PARTICIPACIÓN

- ⊗ Junior: M12, F12: 12 a 14 años
- ⊗ Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- ⊗ Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- ⊗ Master: M40, F40: 40 a 49 años
- ⊗ Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- ⊗ Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante

### NO RANKEABLES PARA EL CPCO 2026

- ⊗ OPEN ADULTO (+18)
- ⊗ OPEN NIÑOS (6 años hasta 17 años, menores de 12 años con acompañamiento de un mayor de edad)

## COSTO DE INSCRIPCIÓN

MODALIDAD - SPRINT	CATEGORIA	COSTO
Socios Apod Categorías de +18 años	Rankeable	Gs. 80.000
No socio Apod Categorías de +18 años	Rankeable	Gs. 100.000
Categoría JUNIOR y JUVENIL*	Rankeable	Gs. 50.000
OPEN*	No Rankeable	Gs. 30.000
ALQUILER DE SiCard	No Rankeable	Gs. 20.000

\*Categoría Junior y Juvenil en su costo de inscripción incluye Sicard.

\*Categoría Open en su costo de inscripción incluye Sicard.

**NO SE ACEPTAN INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO PARA LAS CATEGORÍAS RANKEABLES.**

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

### [INSCRIBITE AQUÍ](#)

*Nuevos socios APOD: los costos de inscripción estarán habilitados 48hs de su aceptación.*

### [LISTADO DE INSCRIPTOS AQUÍ](#)



## ÁREAS PROHIBIDAS



## PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN

DOM.  
24/5



22° /13°

5 %

Parcialmente soleado

RealFeel™

23°

Índice UV máx.

4.0 (Moderado)

RealFeel Shade™

21°

Viento

SSE 7 km/h

El lugar forma parte del casco histórico de Asunción, donde se concentran plazas emblemáticas, rodeadas de edificios históricos, calles angostas y múltiples opciones de ruta que hacen la navegación más técnica y estratégica.



El terreno posee con alguna que otra loma característica de la ciudad.

## **HOSPEDAJE**

No disponible.

## **DESCRIPCION DE LOS TRANSPORTES**

Cualquier unidad que se dirija al centro de Asunción.

## **PERMISO DE ENTRADA**

No es Necesario.

## **MATERIAL RECOMENDADO**

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- 🗺️ Brújula (**muy recomendado**)
- 👟 Calzado adecuado para una carrera a pie
- 🗺️ Muñequera porta descripción
- 🕶️ Bloqueador solar
- 🦟 Repelente de mosquitos
- 🧢 Gorro, Buff, sombrero o Kepi
- 📣 Silbato



## OPORTUNIDAD DE ENTRENAMIENTO

SABADO 23 DE MAYO

LUGAR: SND (Secretaria Nacional de Deportes)

# TALLER DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

Enseñanza y Práctica del deporte de Orientación

**Sábado 23/Mayo**

**SND SALÓN AUDITORIO 15:00HS**

**Te mostramos:**

- Como leer el mapa.
- Pasos para una carrera
- Uso de la brújula, en caso de llevar una.

Taller SIN COSTO y para TODO público

4ta Fecha Circuito Progreso de Carreras Orientación 2026

BUREAU Consultora

APOD

24 MAY CIUDAD AGUACIÓN

ZYE AVENTURA CARRERA de ORIENTACIÓN

## PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia
- Firmar el "Termino de responsabilidad"
  - [DESLINDE DE RESPONSABILIDAD](#)
  - [DESLINDE DE RESPONSABILIDAD \(MENOR DE EDAD\)](#)



(lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)

✂ Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.

✂ Dorsal

Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. **(favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)**

## NORMATIVA

La carrera se rige con la [normativa del CPCO 2026](#).

## PROCEDIMIENTO DE MARCACIÓN con el SPORTIDENT



En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo.

Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la base, esperar a que emita un pitido y/o haga un sonido. (La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card - no estará activada).

En caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error (ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad).

En caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una de las casillas R1, R2, R3.

R1	R2	R3



**La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50 USD  
(Cincuenta Dólares Americanos)**

## **PROTOCOLO DE LARGADA**

Habrà 2 carriles de largada, con 2 Spots. Carril 1 CPCO Carril 2 OPEN.

### **Carril 1 CPCO:**

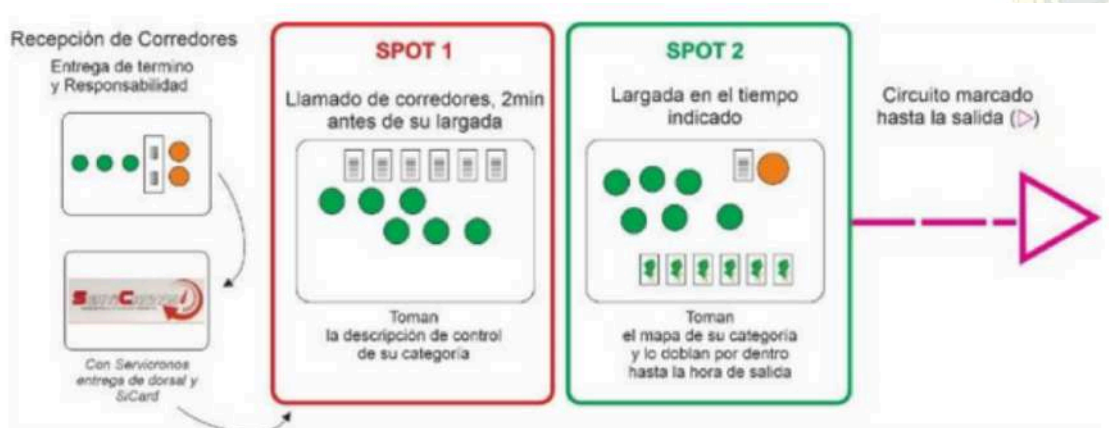
#### **SPOT 1:**

Entrará el participante que esté a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario llamará al corredor que esté a dos minutos de largar y tomará su tarjeta de descripción de puestos, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal.

#### **SPOT 2:**

Entrará cuando quedé un minuto para iniciar. Tomará mapa, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Lo doblará en 2, tapando el contenido del mismo, hasta que sea su hora de largada.

Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que esté por ingresar al SPOT 1, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto al él, pero no hay que marcar.



Habrà personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard.

**Carril 2 OPEN:** Sin horario de salida, comienzan la carrera cuando estén listos de hacerlo.



## DETALLES DEL RECORRIDO

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA	PUESTOS	ESCALA MAPA
M18E	+18	3 kms	15	1:4000
F18E	+18	2,6 kms	15	1:4000
M18	18-39	2,6 kms	15	1:4000
F18	18-39	2,5 kms	11	1:4000
M40	40-59	2,6 kms	13	1:4000
F40	40-59	2,1 kms	10	1:4000
M50	+50	1,7 kms	9	1:4000
F50	+50	1,6 kms	8	1:4000
M15	15-17	1,6 kms	8	1:4000
F15	15-17	1,3 kms	10	1:4000
M12	12-14	1,3 kms	10	1:4000
F12	12-14	1,1 kms	9	1:4000
OPEN	Adulto	1,1 kms	9	1:4000
OPEN	Niños	1,1 kms	9	1:4000

Para delimitar las zonas prohibidas, se colocarán dos conos en cada extremo de la vereda, unidos mediante una cinta pegada al piso de la calle, señalizando claramente el área restringida.

**Todas las calles son de libre tránsito vehicular.**

El tiempo del ganador de cada categoría es de 12 a 20 min

Se asignará a cada competidor un horario de salida específico, que se publicará en un listado 24 horas antes del inicio de la competición. El intervalo de salida general será de 2 minuto por tanda, comenzando a las 09:30hs.

Cabe destacar que la categoría Open no está sujeta a un horario de salida específico y los competidores pueden comenzar su participación en cualquier momento entre las 09:30hs y el cierre programado de salida a las 10:10hs.

## DISPOSICIÓN DE LA CARRERA

**PC central:** “Lo de Yoyo” Asaditos

<https://maps.app.goo.gl/SD6cQTFj5LWPH2rWA>

- ☉ Dentro del PC podrán contar con Baño.
- ☉ En el mapa se encuentran marcadas las **areas disponibles para estacionar** con color naranja (solo se va permitir las entradas por la avenida colón)
- ☉ No habrá cierre de calle.



