



BOLETIN INFORMATIVO

2



Circuito Paraguayo
de Carreras de Orientación
2026



INDICE

Contenido

INDICE.....	2
DATOS DE LA COMPETICIÓN	3
TIPO DE CARRERA.....	3
LA CARRERA.....	3
PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN.....	4
CATEGORÍAS Y RESTRICCIONES A LA PARTICIPACIÓN.....	5
COSTO DE INSCRIPCIÓN	5
PROCESO DE INSCRIPCIÓN:	6
ÁREAS PROHIBIDAS	6
PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN	7
HOSPEDAJES.....	8
DESCRIPCIÓN DE LOS TRANSPORTES	8
PERMISO DE ENTRADA.....	8
MATERIAL RECOMENDADO	8
OPORTUNIDADES DE ENTRENAMIENTO	9
PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA.....	9
NORMATIVA	9
PROCEDIMIENTO DE MARCACION SPORTIDENT.....	9
PROTOCOLO DE LARGADA (UNICO).	11
MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA.....	12
DETALLES DE LOS TRAMOS	12
HORARIO DE SALIDA.....	12
DISPOSICIÓN DÍA DE CARRERA	14
PREMIOS.....	15

DATOS DE LA COMPETICIÓN

- **Director de carrera:** Sixto Benegas
- **E-mail:** iruteampy@gmail.com
- **Teléfono para información:** 0982515108 – Sixto Benegas
- **Centro de Competición:** Estanzuela – Paraguay. Villa Vichenzo
- **Juez Controlador:** Félix Carvallo
- **Encargado del Cronometraje:** Ada Benegas

TIPO DE CARRERA

Media Distancia.



El perfil de la media distancia es la técnica. Se suele desarrollar en una zona no urbana y su característica fundamental es una navegación detallada, donde encontrar los controles debe constituir un reto. Requiere concentración constante en la lectura del mapa, con varios cambios en las salidas de los controles. El elemento de elección de ruta es esencial, pero no debe ser a expensas de la orientación, que debe ser técnicamente exigente. La carrera requerirá cambios de velocidad, por ejemplo, con tramos a través de diferentes tipos de vegetación.

Tiempo Ganador: 35-40 minutos

LA CARRERA



Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.

Uso de Sportident: En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad),

en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

- **Lunes 8 de junio:**
Apertura de Inscripción
- **Sábado 20 de junio:**
Entrenamiento/práctica – taller de Orientación deportiva (sin costo) Jardin Botánico
Horario a confirmar
- **Jueves 25 de junio:**
Cierre de Preinscripción
- **Viernes 26 de junio:**
Cierre de Inscripción
- **Viernes 26 de junio:**
Reunión Informativa vía Google Meet

Categoría Rankeable	
Horario	Actividad
8:00hs a 9:00hs	Recepción de participantes
9:00hs	Primera largada
10:00hs	Última largada
11:00hs	Cierre de meta (se sacan las balizas)
11:15hs	Revisión de Base si lo hubiera
11:30hs	Premiación hasta el 3er puesto

CATEGORÍAS Y RESTRICCIONES A LA PARTICIPACIÓN

Rankeables para el CPCO 2026:

- Junior: M12, F12: 12 a 14 años
- Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- Master: M40, F40: 40 a 49 años
- Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante

No Rankeables para el CPCO 2026:

- **OPEN ADULTO** (+ 18)
- **OPEN NIÑOS** (desde los 6 hasta los 17 años, menores de 12 años en compañía de un adulto)

COSTO DE INSCRIPCIÓN

<i>Modalidad – Media</i>	<i>Categoría</i>	<i>Costo</i>
<i>Socio APOD Categorías de +18 años</i>	<i>Rankeable</i>	<i>Gs. 80.000</i>
<i>No socio APOD Categorías de +18 años</i>	<i>Rankeable</i>	<i>Gs. 100.000</i>
<i>JUNIOR, JUVENIL</i>	<i>Rankeable</i>	<i>Gs. 50.000</i>
<i>OPEN</i>	<i>No Rankeable</i>	<i>Gs. 30.000</i>
<i>Alquiler de Sicard</i>	<i>Mayores rankeables</i>	<i>Gs. 20.000</i>

**Categoría Junior y Juvenil en su costo de inscripción incluye Sicard.*

**Categoría Open en su costo de inscripción incluye Sicard.*

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción estarán habilitados 48hs de su aceptación.

<https://www.servicronos.com/inscripcion-iru-race-or-media-2026>

<https://www.servicronos.com/lista-inscriptos.php?iru-race-or-media-2026>

ÁREAS PROHIBIDAS



Zona de carrera, prohibido su ingreso a los inscriptos hasta el día de la competencia

PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN



Terreno elevado:

La mayor parte del terreno de carrera se encuentra en una zona elevada, compartiendo el mismo desnivel de la zona baja del Cerro Patiño. No obstante, algunas categorías subirán hasta la punta del cerro. Tener en cuenta que si llueve en la semana los senderos con material (piso o revestimiento) estarán resbalosos.

Vegetación densa y espinosa:

En las zonas boscosas, la visibilidad es baja debido a la cantidad de maleza, espinas de coco y otras plantas espinosas. Se recomienda vestimenta adecuada y precaución.

Pozos en el bosque:



En la parte boscosa existen algunos pozos no muy profundos, realizados por personas que buscaban supuestos tesoros escondidos en la zona. Es importante estar atentos para evitar accidentes.

Zonas de loteamiento:



Todas las Categorías: Parte del terreno corresponde a una zona en proceso de loteamiento. Hay mojones con hilos marcados con líneas en el terreno que no superan los 40cm de alto, que no están dibujados en el mapa, por lo que se debe prestar atención al circular por estas áreas.

Categorías Élite:

Deben tener especial precaución, ya que atravesarán zonas con muchas rocas y precipicios.

Navegación exigente: En estas zonas, la navegación con brújula será crucial para localizar algunos puestos de control, especialmente en los tramos menos visibles.

PRONOSTICO DE CLIMA DIA DE LA CARRERA



HOSPEDAJES

No disponible

DESCRIPCIÓN DE LOS TRANSPORTES

El único transporte público disponible para llegar al pc central, es el Ypacaraí que viene de Asunción. Se bajan Frente al acceso sobre la ruta,

PERMISO DE ENTRADA

Se abonará Gs 10.000 por cada acompañante de corredor (Menores de 12 años Gs 5.000).

Los corredores tienen cubierto este costo

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- Brújula (muy recomendado)
- Calza Larga (muy recomendado)

- Calzado adecuado para una carrera a pie (Tipo Trail)
- Bloqueador solar
- Muñequera Descripción de Control
- Repelente de mosquitos

OPORTUNIDADES DE ENTRENAMIENTO

- Sábado 20 de junio en el Jardin Botánico 15 hs

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia
- Firmar el "Termino de responsabilidad"

DESLINDE DE RESPONSABILIDAD

DESLINDE DE RESPONSABILIDAD (MENOR DE EDAD)

(lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)

- Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- Dorsal

Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

Volver al índice

NORMATIVA

<https://apodorientacion.com/reglamento-cpc-2025/#:~:text=INFO-,REGLAMENTO%20CPCO%202026,-Por>

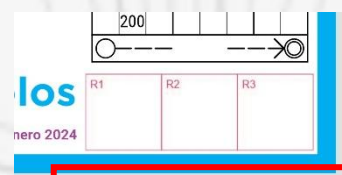
PROCEDIMIENTO DE MARCACION SPORTIDENT

En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo. Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la Base, esperar a que emita uno o dos pitidos y/o haga un sonido.



(La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card – no estará activada).

En Caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ej: marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos,

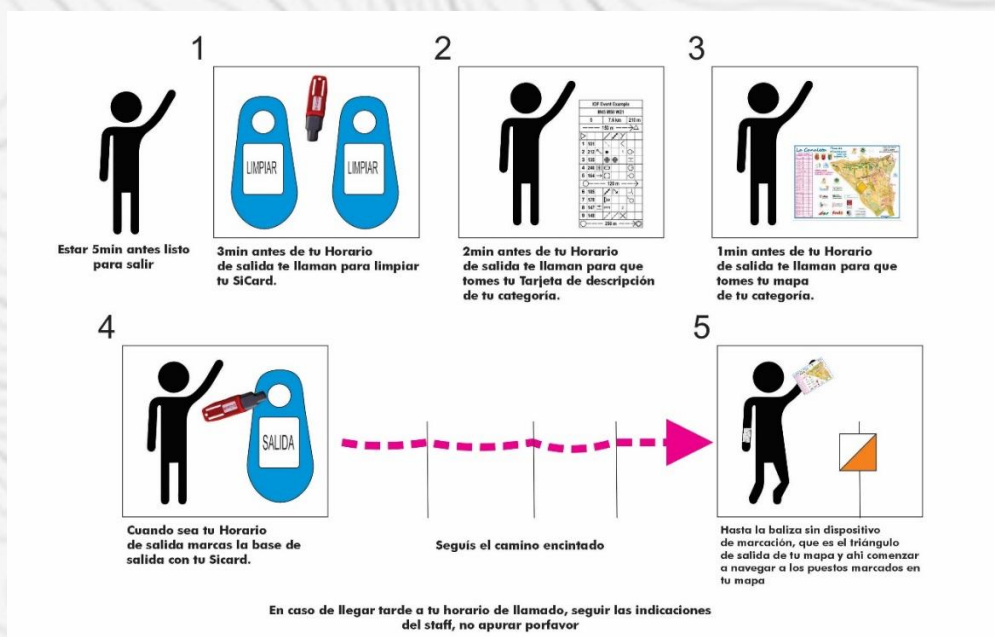


pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas Reserva: R1,R2,R3.

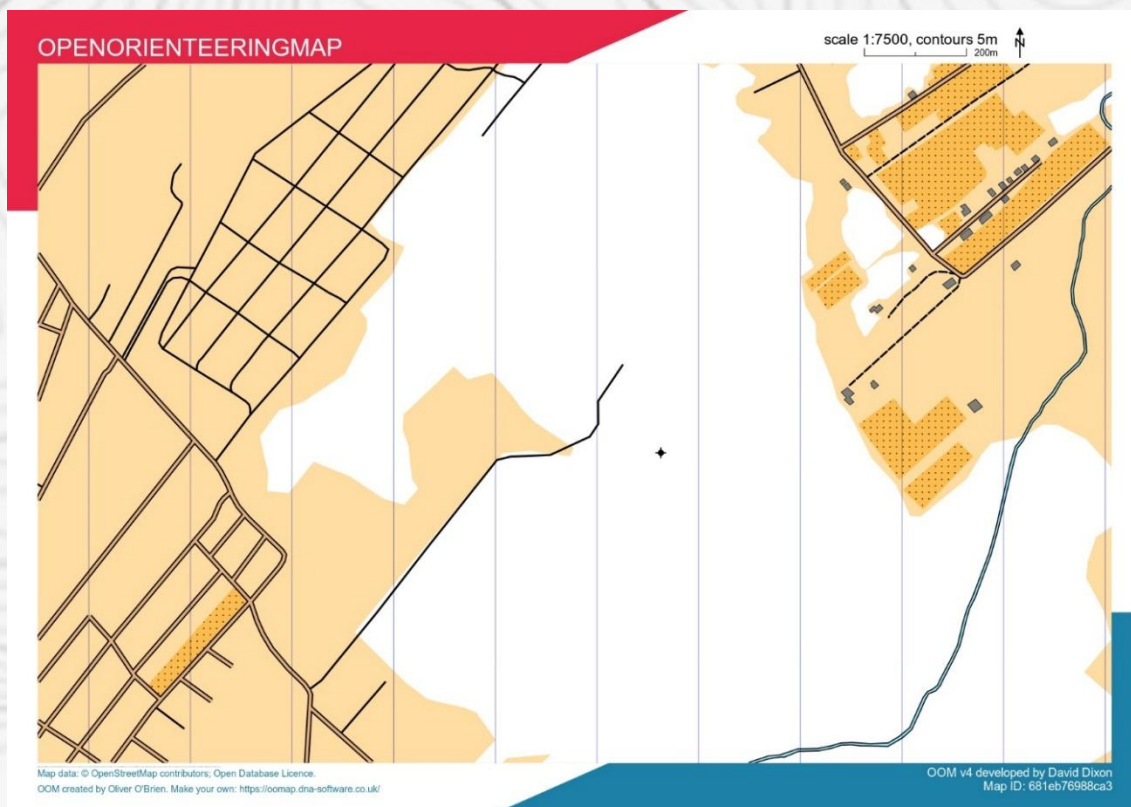
La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50USD (Cincuenta Dólares Americanos)

[Volver al índice](#)

PROTOCOLO DE LARGADA (UNICO).



MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA.



Mapa de la competencia: 1:8000 equidistancia de 5 m - TODAS LAS CATEGORIAS

DETALLES DE LOS TRAMOS

CATEGORIAS	PUESTOS	DISTANCIA EN KM	ALTIMETRIA EN METROS
M18E	15	2,9	160
F18E	14	2,4	145
M18	14	2,4	145
F18	13	2,4	140
M40	13	2,4	140
F40	9	2,3	140
M50	9	2,3	100
F50	7	1,9	100
M15	7	1,9	100
M12	6	1,5	90
F15	6	1,5	90
F12	6	1,5	90
OPEN	6	1,5	90

Se dispondrá de 1 puesto de avituallamiento que estará indicado en el MAPA



Se asignará a cada competidor un horario de salida específico, que se publicará en un listado 24 horas antes del inicio de la competición. El intervalo de salida general será de 2 minuto, comenzando a las 9:00hs.

Cabe destacar que la categoría Open no está sujeta a un horario de salida específico y los competidores pueden comenzar su participación en cualquier momento entre las 9:00hs y 10:00hs.

El tiempo del ganador de cada categoría es de 30 a 35 min



[Volver al índice](#)

DISPOSICIÓN DÍA DE CARRERA

PC CENTRAL:

Tener en cuenta que, para llegar al pc central, a pesar de ser un camino asfaltado en su mayoría, son tramos sinuosos urbanos y no se recomienda tomar velocidad.

Desde Asunción: 1h04min

Desde San Lorenzo: 36/37min

Desde Luque: 36/44min

Tener en cuenta los tiempos para llegar a hora.

Del PC central hasta la zona de Salida de la carrera, caminando toma 10min (980m) en llegar.



EL PC Central dispondrá de Baños y Cantina.

PREMIOS

- Para cada categoría medallas y trofeos hasta el 3er puesto

- Todos los competidores que terminen la prueba tendrán una medalla de reconocimiento.

[Volver al índice](#)

[Volver al índice](#)