

DOMINGO
19
JULIO
YATAITY - GUAIRÁ

CARRERA

Orientación en bicicleta

MTBO - DISTANCIA LARGA

BOLETÍN INFORMATIVO

13-07-2026





INFORMACIÓN DEL EVENTO	2
DETALLES DE LA ORGANIZACIÓN	2
Centro de Competiciones: Plaza municipal.....	2
CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA:.....	3
TIPO DE CARRERA:.....	3
CATEGORÍAS Y RECORRIDO:.....	3
COSTO DE INSCRIPCIÓN PARA COMPETIDORES.....	3
INFORMACIÓN DE LOS TRAMOS	4
MAPA: ESCALA, EQUIDISTANCIA Y MATERIAL.	4
PROCESO DE INSCRIPCIÓN:	4
PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA.....	5
HORA Y LUGAR DE PRE-SALIDA:	5
PROTOCOLO DE SALIDA (ÚNICO).	6
PROCEDIMIENTO DE MARCACIÓN SPORTIDENT.....	6
EN CARRERA.....	7
FIN DE LA CARRERA.....	7
MATERIAL OBLIGATORIO.....	8
Material Obligatorio.....	8
Material Recomendado.....	8
PREMIOS.....	8
GPS-TRACKER	9

INFORMACIÓN DEL EVENTO

Domingo 19 de Julio 2026

Las carreras de orientación en bicicleta (MTBO) consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles Balizados de color Blanco y Naranja con un código en él montando una bicicleta de montaña como indica en el mapa, el que realice más rápido y de forma correcta será el ganador.

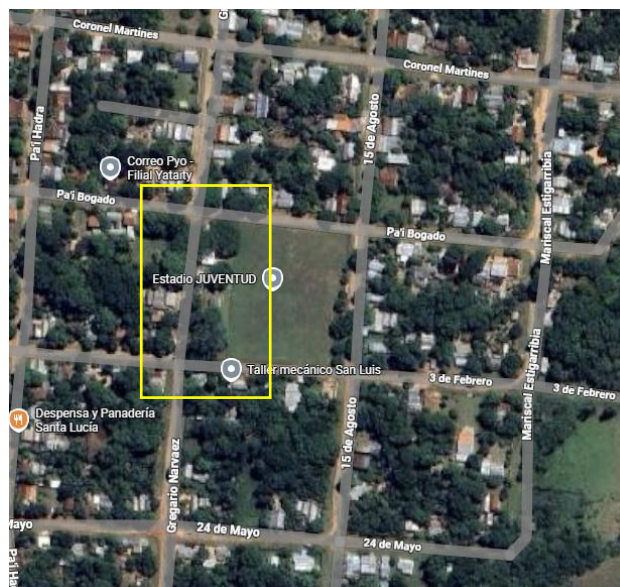
Deberán marcar su paso por el, utilizando un dispositivo electrónico Si-Card introduciendo en el orificio del base colocado en la Baliza.

El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

DETALLES DE LA ORGANIZACIÓN

- Director de Carrera: APOD
- Mapa y Trazado: Félix Carvallo
- E-mail: apodorientacion@gmail.com
- Web: www.apodorientacion.com
- Teléfono para información: +595986469277

CENTRO DE COMPETICIONES: PLAZA MUNICIPAL



[Ubicación exacta de la Plaza Aquí](#)

Se encuentra al costado del “Estado Juventud” y el Oratorio Santa Cruz Bendita – Barrio 14 de setiembre, se estaciona en la calle.

Agradecemos el espacio al municipio de Yataity, y a la intendente **Gloria Duarte**, por el espacio otorgado para realizar nuestra actividad.



CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA:

Inscripciones Habilitadas: lunes 29 de junio al viernes al 17 de Julio 13:00hs.

Viernes 17 de julio: Reunión Técnica Google MEET ([AQUÍ](#)) para consultas

Domingo 19 de julio:

- 08:00hs a 09:00hs: Recepción de participantes – Plaza Municipal – Yataity
- 09:00hs: Primera largada
- 10:00hs: Última largada
- 12:00hs: Cierre de meta (se sacan las balizas) y Premiación

TIPO DE CARRERA:

Lineal – Larga Distancia

Consisten en completar un recorrido en Bicicleta de montaña (MTB) pasando por puntos de paso obligatorio o controles en orden ascendente como indica el mapa. Podrán decidir la ruta que le parezca más apropiada, (pero sin salir de los caminos marcados en el mapa) para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

CATEGORÍAS Y RECORRIDO:

CAT	DESCRIPCION	Km	Desnivel	TIEMPO DE GANDOR	Nº DE PUESTOS
AdultoM18	Adulto Masculino (18 a 49 años)	28	360m	95-105min	18
AdultoF18	Adulto Femenino (18 a 49 años)	20	320m	85-95min	16
MasterM50	Master Masculino (50 años +)	18	320m	80-90min	16
MasterF50	Master Femenino (50 años +)	12	300m	60-75min	13
Dupla	Obligatoriamente 1 menor (12 a 17 años) y 1 adulto (18 años en adelante)	12	300m	60-75min	13

COSTO DE INSCRIPCIÓN PARA COMPETIDORES

COSTO ÚNICO: 80.000Gs

Alquiler de SI-Card: 20.000Gs



INFORMACIÓN DE LOS TRAMOS

Para tener en cuenta el área de la competencia es un espacio público por lo que el tránsito estará abierto hay vehículos y perros, tener cuidado al moverse por el lugar.

El área de carrera abarcará un cuadrante sumamente técnico y estratégico que conecta las compañías de Valle Pytá, Santa Rita, 13 de Junio y Ka'aguy Kupe. El terreno se destaca por un laberinto de caminos vecinales y senderos rurales interconectados con cruces en ángulos muy cerrados, lo que obligará a los participantes a mantener una lectura constante y precisa del mapa para evitar desvíos hacia zonas incorrectas.

La geografía combina tramos limpios y rápidos en campos abiertos con sectores densos de monte nativo e islas de vegetación que servirán como excelentes referencias visuales. Asimismo, la presencia de zonas bajas y humedales hacia los límites del mapa —cercanos a las cuencas de agua de la zona— actuará como barrera física natural, forzando a los ciclistas a planificar con cuidado sus elecciones de ruta para equilibrar la velocidad en el pedaleo con la precisión en la navegación.

Lineal – Larga Distancia

El tiempo máximo a marcar en carrera será de 120 minutos. El corredor que sale por la Largada deberá cruzar si o si la línea de meta por más que abandone la carrera. Para tener en cuenta si un corredor sigue o no en el circuito al pasar la hora establecida de cierre.

Las salidas se tomarán de forma individual, en intervalos de 1 minuto, saliendo en simultáneo Femenino, Masculino y recorridos diferentes en los lugares asignados. No hay horario fijo establecido para cada competidor, solo se respetará el intervalo mínimo de 1min. **Tendrán tiempo de largar desde las 09:00hs hasta las 10:00hs**

MAPA: ESCALA, EQUIDISTANCIA Y MATERIAL.

- Lineal – Larga DISTANCIA – Simbología ISTMBOM
- Escala 1:20.000 (tamaño de Hoja A4) / Equidistancia de 5m
- Impresión en normal a color sin impermeable

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

[Preinscripción aquí](#)

Forma pago: Transferencia bancaria:

ALIAS: RUC | 80127030-8 | Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva

Enviar comprobante de transferencia al correo de la APOD apodorientacion@gmail.com

Una vez llenado el formulario y realizado el pago ya estas inscripto

(Inscripciones hasta el viernes 17 de julio 13:00hs)

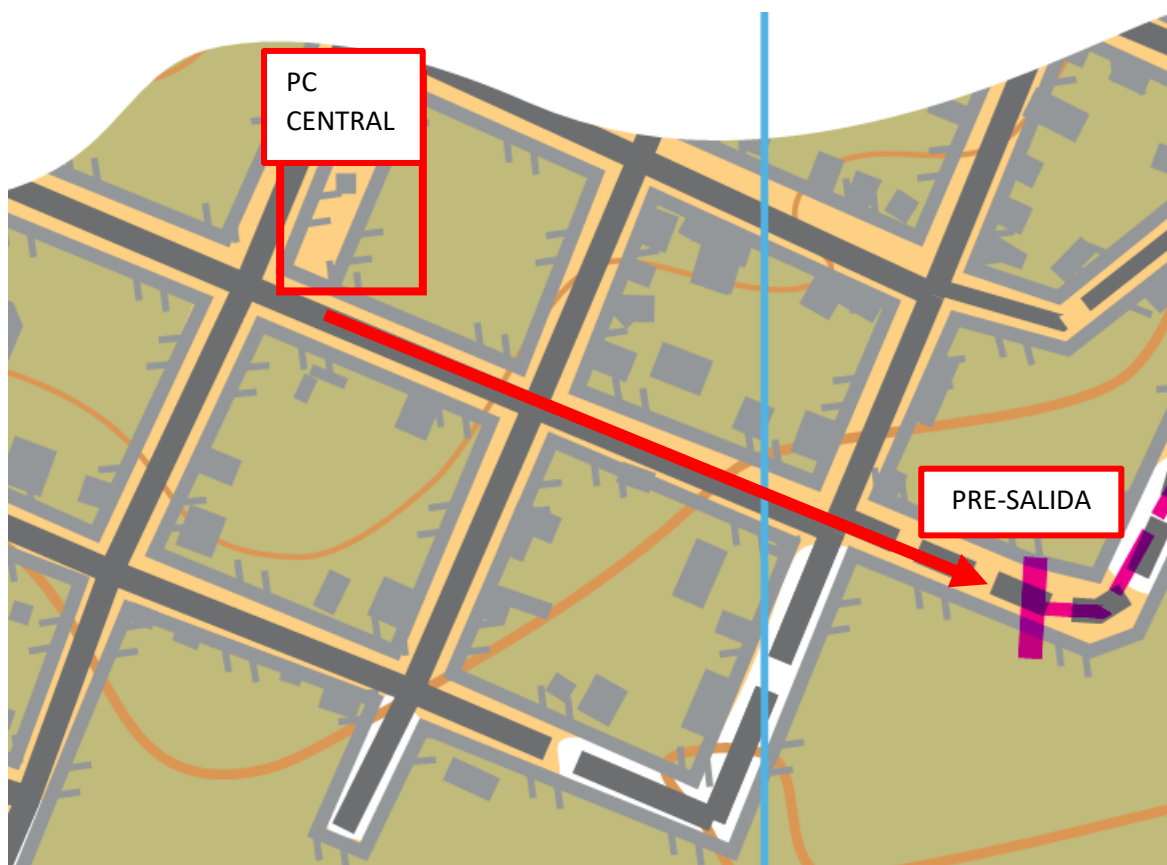
PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia
- Firmar el [Termino de responsabilidad](#) o [DESLINDE DE RESPONSABILIDAD \(MENOR DE EDAD\)](#) (lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- Retirar Dorsal (favor de llevar gomita y cintiño, va por el manubrio de la bicicleta)
- Importante Llegar con la antelación suficiente. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

HORA Y LUGAR DE PRE-SALIDA:

Las salidas se tomarán de forma individual, en intervalos de 1 minuto, saliendo en simultaneo Femenino, Masculino y recorridos diferentes en los lugares asignados. No hay horario fijo establecido para cada competidor, solo se respetará el intervalo mínimo de 1min. **Tendrán tiempo de largar desde las 09:00hs hasta las 10:00hs**



[Lugar exacto de la pre-salida aquí](#)

PROTOCOLO DE SALIDA (ÚNICO).

De la recepción de los corredores a la zona de largada son unos 350mtrs por lo que instamos que tengan en cuenta a la hora de presentarse a la zona de pre-salida y estar listo para hacerlo.

- 1- Se presentan a la pre-salida con el staff y a avisar que están listos.
- 2- En caso de haber corredores en frente forma fila detrás del mismo.
- 3- 2min antes de salir, marca limpiar, check.
- 4- 1min antes de salir, toman el mapa de su categoría y lo acomodan.
- 5- Salida, marcan salida y continúan hasta el triángulo de salida.

Habrà personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard y salida.

PROCEDIMIENTO DE MARCACIÓN SPORTIDENT

En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo.

Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la Base, esperar a que emita un pitido y/o haga un sonido.



(La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card – no estará activada).

En Caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no

esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.

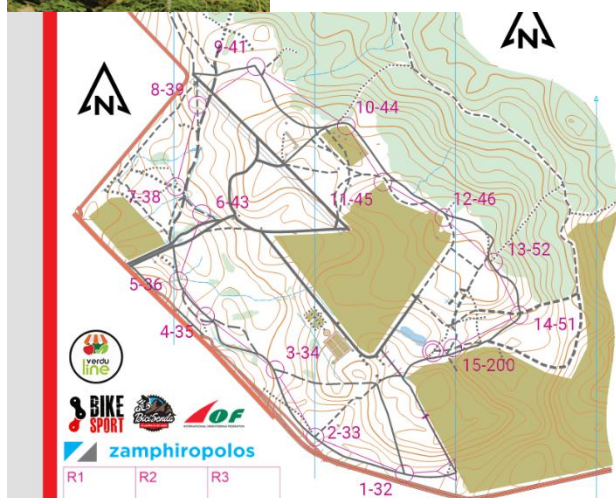
Los competidores utilizaran un SiCard para marcar su visita en cada puesto, sistema electrónico de control SportIdent, si una unidad no funciona, debe utilizar el competidor el sistema alternativo de control de paso, pinza mecánica, marcando en el espacio reservado en el mapa. Si un competidor introduce demasiado rápido la tarjeta y esta no recibe la señal de retorno, el competidor será descalificado, aunque la unidad de control registre el número de la tarjeta del competidor, recomendamos dejar como mínimo 2 segundos el SiCard dentro del orificio de la base.

La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50USD (Cincuenta dólares americanos)

EN CARRERA



Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su mapa, por ejemplo; 1-40 (el 1 corresponde el número del puesto a ser visitado en su orden, y el 40 corresponde al número del código de control que se encuentra por la baliza en el terreno) para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.



Todos los puestos de control son obligatorios y serán marcados en el orden establecido como indica en el mapa de su categoría, por ejemplo; 1-40 (el 1 corresponde el número del puesto a ser visitado en su orden, y el 40 corresponde al número del código de control que se encuentra por la baliza en el terreno). EL MTBO no cuenta con tarjeta de descripción, los puestos están en el camino y a la vista.

El participante tendrá que pasar por los puestos de control asignados en su orden establecido para completar el circuito, utilizando un mapa y una brújula como ayuda sobre una bicicleta de montaña (MTB), para llegar a los puestos de control ubicados en el mapa.

FIN DE LA CARRERA

Una vez finalizada la carrera, descargan sus datos de recorrido (importante para su clasificación) en la mesa de cronometraje, retiran su resultado y entregan el SiCard alquilado y también el dorsal.

En caso de abandono, es importante pasar por la mesa de recepción a entregar el SiCard alquilado y el dorsal para anunciar su abandono, en caso de no ser anunciado pensaremos que siguen en carrera y de pasar la hora establecida de carrera, comenzaremos la búsqueda en el lugar.

MATERIAL OBLIGATORIO

Para garantizar tanto la seguridad de los participantes como el correcto desarrollo técnico de la prueba, se establece el siguiente listado de equipamiento obligatorio y recomendado:

Material Obligatorio

El uso de estos elementos es de carácter estrictamente obligatorio para poder ingresar al parque cerrado y tomar la salida. La falta de cualquiera de ellos será motivo de descalificación automática:

- **Bicicleta de montaña (MTB):** Debe encontrarse en óptimas condiciones mecánicas y de frenado para afrontar terrenos rurales y senderos de tierra.
- **Casco de ciclismo:** De uso obligatorio e ininterrumpido durante todo el desarrollo de la competencia. Debe estar correctamente abrochado antes de montar la bicicleta.

Material Recomendado

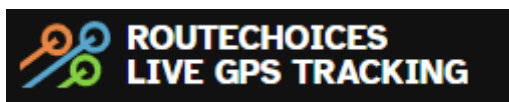
Dadas las características de autosuficiencia y navegación de la modalidad, se aconseja firmemente a los competidores contar con los siguientes elementos:

- **Brújula:** Herramienta esencial para la orientación rápida y la correcta alineación del mapa en los cruces de caminos.
- **Dinero en efectivo ("sencillo"):** Se sugiere llevar billetes de baja denominación o monedas para el caso de requerir la compra de insumos, agua o alimentos en las despensas locales ubicadas a lo largo de la zona de carrera.
- **Sistema de hidratación y nutrición:** Es fundamental que cada ciclista cargue con sus propios líquidos y comestibles para el recorrido. La organización no dispondrá de puestos de avituallamiento intermedios en la ruta.
- **Portamapas para bicicleta:** Altamente recomendado para mantener una lectura fluida en marcha, idealmente equipado con un cobertor impermeable o bolsa protectora para resguardar el mapa de carrera ante el sudor o la humedad.
- **Kit de herramientas y reparación:** Autonomía en ruta ante averías mecánicas leves. Se sugiere portar inflador, cámara de repuesto compatible con el rodado de su bicicleta y un juego de destornilladores o multiherramienta.
- **Teléfono celular:** Con carga de batería completa, protegido contra la humedad y encendido, útil tanto para emergencias como para el uso de la plataforma de seguimiento en vivo.
- **Indumentaria técnica:** Calza de ciclista con protección adecuada para distancias prolongadas sobre el sillín.
- **Protección personal:** Aplicación de repelente contra insectos y bloqueador solar para las zonas expuestas.

PREMIOS

Por categoría hasta el 3er puesto

GPS-TRACKER



SEGUIMIENTO EN VIVO Y ANÁLISIS DE RUTA (LIVE TRACKING)

Para esta competencia se habilitará de forma oficial la plataforma **Routechoices**, lo cual permitirá al público seguir las alternativas del evento en tiempo real y, al finalizar la jornada, facilitará a los atletas la carga de sus recorridos para comparar y evaluar sus elecciones de ruta

Para poder transmitir la posición en tiempo real, cada participante deberá obtener su código de rastreo (**Tracker ID**) utilizando su teléfono celular o su reloj Garmin, y comunicarlo a la organización antes del evento. [Aquí para ver las APPS:](#)

Opción A: Desde el Teléfono Celular (Android o iOS)

- 1- Descarga de la Aplicación: Instalar la aplicación Routechoices Tracker (desarrollada por *OneHertz*) desde la Google Play Store o App Store.
- 2- Permisos de Ubicación: Al abrir la aplicación, se deben otorgar los permisos de acceso a la ubicación "Permitir todo el tiempo" (en segundo plano). Esto es indispensable para que el rastreo no se interrumpa cuando la pantalla del teléfono se apague.
- 3- Obtención del código: En el centro de la pantalla de la aplicación aparecerá un identificador único de 8 dígitos (Tracker ID).
- 4- Envío del código: Este número de 8 dígitos deberá ser enviado al organizador vía WhatsApp para que el dispositivo sea registrado y habilitado dentro del evento. *(Nota: El identificador es único por teléfono y servirá para las siguientes carreras del circuito).*
- 5- Inicio del Seguimiento: Minutos antes del horario de salida, ingresar a la aplicación y presionar el botón "Start live GPS tracking". El código en pantalla cambiará a color verde, indicando que la transmisión está activa. Al finalizar el recorrido, presionar "Stop live GPS tracking".

Opción B: Desde Relojes Garmin Compatibles

- 1- Instalación: Descargar e instalar el campo de datos Routechoices Tracker desde la tienda oficial Garmin Connect IQ App Store.
- 2- Configuración: Añadir dicho campo de datos a las pantallas del perfil de actividad (por ejemplo, Ciclismo o MTB) en el cual se desee realizar el seguimiento.
- 3- Obtención del código: Al iniciar la actividad en el reloj con ese perfil, el campo de datos desplegará en la pantalla el identificador único de 8 dígitos (Tracker ID) junto al estado de la conexión.
- 4- Envío del código: Este número de 8 dígitos deberá ser enviado al organizador vía WhatsApp para registrar el dispositivo en la plataforma antes del evento.
- 5- Funcionamiento Autónomo: Para la carrera, el teléfono celular puede ir guardado y protegido en el fondo de la mochila durante todo el recorrido; no es necesario manipularlo. Solo se requiere que el teléfono mantenga activos sus datos móviles, el Bluetooth y la aplicación *Garmin Connect* en segundo plano. El reloj se enlazará automáticamente con el teléfono mediante Bluetooth.
 - a. El estado "LIVE" en el reloj significa que tiene buena señal GPS, conexión a internet a través del teléfono y está enviando datos correctamente. *Nota: El campo de datos no necesita estar visible en la pantalla durante la carrera para seguir transmitiendo.*
 - b. El estado "OFFLINE" indica que no hay conexión a internet o se perdió la señal GPS.
- 6- Finalización: Al cruzar la meta, simplemente se debe detener la actividad en el reloj y regresar a la pantalla principal para cortar de forma automática la transmisión de datos al servidor.

Nota técnica sobre optimización de batería (Android/iOS): Para evitar que los sistemas operativos de los teléfonos móviles corten la transmisión en segundo plano para ahorrar energía, se recomienda ingresar a los ajustes del dispositivo y añadir a Routechoices Tracker (u operaciones de Garmin en segundo plano) en la lista de excepciones de optimización de batería.