

17/18

OCT

NUEVA
COLOMBIA



CAMPEONATO PARAGUAYO
DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA

2026

CARRERA de ORIENTACIÓN

DISTANCIA SPRINT | MEDIA | LARGA

Boletín Informativo 1





Contenido

Bienvenido al CAPOD 2026	3
DATOS DE LA COMPETICIÓN	4
PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN	4
CATEGORÍAS.....	5
COSTO CAPOD 2026.....	5
PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y PLAZOS.....	5
ÁREAS PROHIBIDAS.....	6
TIPO DE CARRERA	6
PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN	8
HOSPEDAJES.....	9
DESCRIPCIÓN DE LOS TRANSPORTES.....	9
PERMISO DE ENTRADA	10
MATERIAL RECOMENDADO	10
NORMATIVA	10
PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA	10
SPORTIDENT – Sistema de marcado	11
PROTOCOLO DE LARGADA	12
MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA.....	13
DETALLES DE LOS TRAMOS	13
DISPOSICIÓN DÍA DE CARRERA	14
PREMIOS	15
OPORTUNIDADES DE ENTRENAMIENTO.....	16
Remera Conmemorativa	17
Agradecimiento.....	17



Bienvenido al CAPOD 2026



Campeonato Paraguayo de Orientación Deportiva – Nueva Colombia, 17 y 18 de octubre

¡Bienvenidos a una nueva edición del **CAPOD**, la gran fiesta de la orientación deportiva en Paraguay!

Este año, la brújula apunta hacia **Nueva Colombia**, en el del departamento de Cordillera, donde corredores de todo el país y de países vecinos vivirán dos jornadas de deporte, naturaleza y camaradería.

El **CAPOD 2026** representa el cierre del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación (CPCO 2026) y la culminación de una temporada marcada por el crecimiento, la técnica y la pasión de cada orientador.

Durante estos dos días, los participantes se enfrentarán a **mapas nuevos, terrenos desafiantes y tres distancias oficiales**: Sprint, Media y Larga. Cada una pondrá a prueba distintas habilidades —velocidad, precisión, resistencia y estrategia— en escenarios naturales únicos.

Desde la **Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD)**, les damos la más cordial bienvenida a todos los corredores, clubes, voluntarios y acompañantes. Este evento es posible gracias al trabajo conjunto de nuestra comunidad orientadora y al compromiso de quienes creen en el desarrollo del deporte de orientación en Paraguay.

Que este CAPOD sea una oportunidad para competir, aprender, compartir y celebrar.

¡Les deseamos una excelente carrera y que cada control sea una nueva historia que contar!

– Comisión Directiva APOD 2026 –

La orientación O-Pie es un deporte en el cual los competidores visitan a pie un número de puntos marcados en el terreno, controles, en el menor tiempo posible, basado en la información que da un mapa y con la ayuda de la brújula. El recorrido es secreto, se revela a los corredores en el comienzo.





DATOS DE LA COMPETICIÓN

- Director de carrera: Félix Carvallo
- E-mail: apodorientacion@gmail.com Web: www.apodorientacion.com
- Teléfono para información: +595 991 682628– Ingrid Elmiger | +595986 469277 – Félix Carvallo
- Centro de Competición: sábado; Mbuni Granja de Avestruz, Hotel y Restaurant | domingo; Plaza Nueva Colombia
- Ciudad de Nueva Colombia – Cordillera, Paraguay
- Mapeador: Media y Larga distancia; Félix Carvallo | Sprint; Ignacio Cantos
- Trazador: Félix Carvallo
- Juez Controlador: Bosque; Rolando Egusquiza | Sprint; Carlos Gómez
- Encargado del Cronometraje: Natalia Figueredo

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

Fecha	HORA	ACTIVIDAD	UBICACIÓN
Lunes 03/08	08:00hs	Apertura de inscripción	Servicronos
Miércoles 07/10	23:00hs	Cierre de Anotaciones	Servicronos
Sábado 10/10	09:00hs	Taller de Orientación y Práctica sin costo	JBZA
Lunes 12/10	13:00hs	Cierre de Inscripción OPEN: pueden anotarse el día de la competencia en recepción	Servicronos
Viernes 16/10	20:00hs	Charla Técnica	Google Meet y Mbuni Granja de Avestruz, Hotel y Restaurant
	20:00hs	Recepción de Participantes (retiro de kits e inscripción OPEN)	Mbuni Granja de Avestruz, Hotel y Restaurant
Sábado 17/10	05:00hs	Recepción: Distancia Larga (retiro de kits e inscripción OPEN)	Mbuni Granja de Avestruz, Hotel y Restaurant
	08:00hs	Primera Salida: Distancia Larga	Próximo Boletín
	09:00hs	Cierre de Salida: Distancia Larga	-
	15:00hs	Primera Salida: Distancia Media	Próximo Boletín
	16:00hs	Cierre de Salida: Distancia Media	-
	19:00hs	Premiación Larga y Media Distancia	Mbuni Granja de Avestruz, Hotel y Restaurant
Domingo 18/10	07:00hs	Recepción: Distancia Sprint (retiro de kits)	Plaza Nueva Colombia
	09:00hs	Primera salida: Distancia Sprint	Plaza Nueva Colombia
	10:00hs	Cierre de salida: Distancia Sprint	-
	11:00hs	Premiación Sprint y Club	Plaza Nueva Colombia





CATEGORÍAS

CATEGORÍA	Rankeable (CPCO)	EDAD	Sexo
Junior	Sí	12 a 14 años	Masculino o Femenino
Juvenil	Sí	15 a 17 años	Masculino o Femenino
Adulto	Sí	18 a 39 años	Masculino o Femenino
Master	Sí	40 a 59 años	Masculino o Femenino
Master B	Sí	60 años en adelante	Masculino o Femenino
Elite	Sí	18 años en adelante	Masculino o Femenino
OPEN Adulto	No	18 años en adelante	Unisex
Open Niños	No	6 a 17 años	Unisex

*OPEN Niños, competidores menores de 12 años acompañados de un adulto responsable)

COSTO CAPOD 2026

DESCRIPCIÓN	Categoría	Costo (Gs)
Socio APOD por carrera (Categorías de +18 años)	Rankeable	Gs. 80.000
No socio APOD por carrera (Categorías de +18 años)	Rankeable	Gs. 100.000
Socio APOD Combo 3 carreras (<i>Sprint, Media y larga distancia</i>) Categorías de +18 años	Rankeable	Gs. 210.000
Categoría JUNIOR Y JUVENIL por Carrera*	Rankeable	Gs. 50.000
OPEN por carrera**	No rankeable	Gs. 50.000
Alquiler de Sicard por carrera	-	Gs. 20.000
Remera Conmemorativa	-	Gs. 150.000

*Categoría Junior y Juvenil en su costo de inscripción incluye Sicard.

*Categoría Open en su costo de inscripción incluye Sicard.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

Las inscripciones están habilitadas [aquí](#) | [INSCRIPTOS AQUI](#)

Fecha	HORA	ACTIVIDAD
Lunes 03/08	08:00hs	Apertura de inscripción
Miércoles 07/10	23:00hs	Cierre de Anotaciones (hasta esta fecha podrán anotarse)
LUNES 12/10	13:00hs	Cierre de Inscripción (hasta esta fecha podrán pagar los anotados)

NO SE ACEPTAN INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO PARA LAS CATEGORÍAS RANKEABLES.

(CATEGORIA OPEN PODRA ANOTARSE EN EL DIA DE LA COMPETENCIA EN RECEPCIÓN)

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción para socios estarán habilitados 48 hs hábiles posterior al pago del canon correspondiente, NO INSISTA.



ÁREAS PROHIBIDAS



Las zonas prohibidas detalladas [aquí](#)

TIPO DE CARRERA

Sprint



El perfil de Sprint es la alta velocidad. Prueba la capacidad de los atletas de leer e interpretar el mapa en entornos complejos, y planificar y llevar a cabo elecciones de ruta que se ejecutan a alta velocidad. El recorrido debe planificarse para que la velocidad sea mantenida durante toda la carrera.

La carrera se desarrollará por las calles del centro de Nueva Colombia. Durante el recorrido, el tránsito estará abierto, por lo que se recomienda a los corredores tomar precauciones al cruzar

las calles y estar atentos al entorno urbano.



Media distancia



El perfil de la Media Distancia es la técnica. Se suele desarrollar en una zona no urbana y su característica fundamental es una navegación detallada, donde encontrar los controles debe constituir un reto.

Este recorrido atraviesa un terreno geográficamente accidentado, con pendientes pronunciadas, por lo que es importante tener precaución en las bajadas. Los participantes encontrarán zonas de campo abierto con pastizales altos, muchos alambrados, rocas, cauces de agua con barrancos importantes (tener cuidado al circular cerca de un cauce de agua) y senderos en los bosques tapados por la maleza. Los bosques son transitables caminando, recomendamos utilizar los símbolos lineales para transitar, hay muchos “vacarape” son como líneas que usan las vacas para transitar y puede confundirse como senderos, utilicen para transitar, pero no como referencia ya que no están en el mapa. Se recomienda encarecidamente usar pantalones largos o calzas, y si es posible, canilleras como ser amables con los lugareños, si el aliento no da para un saludo oral, levantar la mano y sonreír es suficiente.





Larga



El perfil de la Larga Distancia es la dureza física. Tiene lugar en un ambiente no-urbano (principalmente boscoso), y tiene como objetivo probar la capacidad de los atletas para hacer una ruta eficiente en las elecciones, para leer e interpretar el mapa y planificar una carrera de resistencia durante un largo recorrido, físicamente exigente.

Mismas recomendaciones que en la media distancia por estar en la misma zona de carrera.

El tiempo ganador será 70-80 minutos para mujeres y 90-100 minutos para hombres.

PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN

Es la 3da edición en Paraguay que se realizará una competencia de 3 pruebas, donde, en cada prueba se otorgará 100 puntos al vencedor de su categoría para el Ranking CPCO 2026

Los Horarios de Salida serán Publicados el miércoles 14 de octubre, la salida será con intervalos de 1min en todas las distancias, distanciando entre 2 a 3 min entre categorías.

OPEN: NO TENDRA HORARIO fijo de salida podrán salir:

Larga distancia: de 8 a 9hs – Media distancia: de 15 a 16hs – Sprint: de 9 de 10hs.



Mapas de la larga distancia

Una vez concluida la carrera se deberá de entregar en la meta el mapa de la carrera de larga distancia a un miembro del staff, se anotará el número de dorsal atrás, y se devolverá al término de la carrera de media distancia.

HOSPEDAJES

HOSPEDAJE OFICIAL DE CAPOD 2026



Costos CAPOD 2026

- Habitación para participantes, con ocupación completa con desayuno incluido: 150.000Gs por persona.
- Bungalows con ocupación completa con desayuno incluido: 200.000Gs por persona.

Teléfono & WhatsApp para reservas y consultas

+595 981992491

Alemán, español, inglés

<https://mbuni.de/es>

DESCRIPCIÓN DE LOS TRANSPORTES



Solo hay hasta el casco urbano de Nueva Colombia, Desde la Ciudad de Asunción sobre todo la calle Madame Lynch se puede utilizar el transporte público TLGSA (Lomagrandense), no cuenta con billete electrónico, llevar efectivo (Costo del pasaje 10.000Gs) – Recorrido aproximado de 2:30hs de viaje. Luego Caminar



PERMISO DE ENTRADA

No será necesaria permiso de entrada al pc central o zona de carrera

MATERIAL RECOMENDADO

Sábado 17 de octubre

- Calza larga o pantalón (MUY RECOMENDADO)
- Brújula
- Porta descripción
- Repelente
- Protector solar
- Sistema de hidratación

Domingo 18 de octubre

- Brújula
- Porta descripción
- Repelente
- Protector solar

NORMATIVA

[Normativa del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2026.](#)

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Sábado 17 y Domingo 18 de Octubre

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

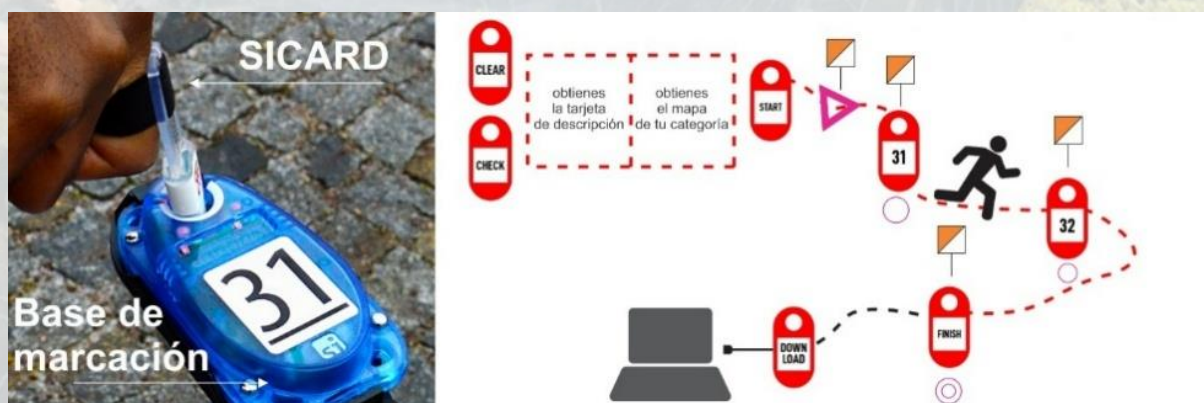
- Confirmar su presencia y retirar su kit de carrera y **presentar Documento de identidad** para ello
- DESLINDE DE RESPONSABILIDAD (MENOR DE EDAD) Firmar termino en caso de inscribir a un menor de edad.
- Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)
- **PARA TENER EN CUENTA: ¡la zona de salida de cada modalidad está a 300mts aproximadamente! No lleguen justo con el tiempo**

Sábado 17 para la media distancia: en caso de haber realizado todos los pasos para correr la larga distancia solo se alistan para correr.

Domingo 18: en caso de haber realizado todos los pasos el día Sábado 17 de octubre solo se alistan para correr.

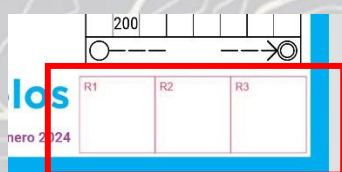


MODO DE USO SPORTIDENT – Sistema de marcado



En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo. Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la Base, esperar a que emita uno o dos pitidos y/o haga un sonido indicando que pasaron por el puesto de control.

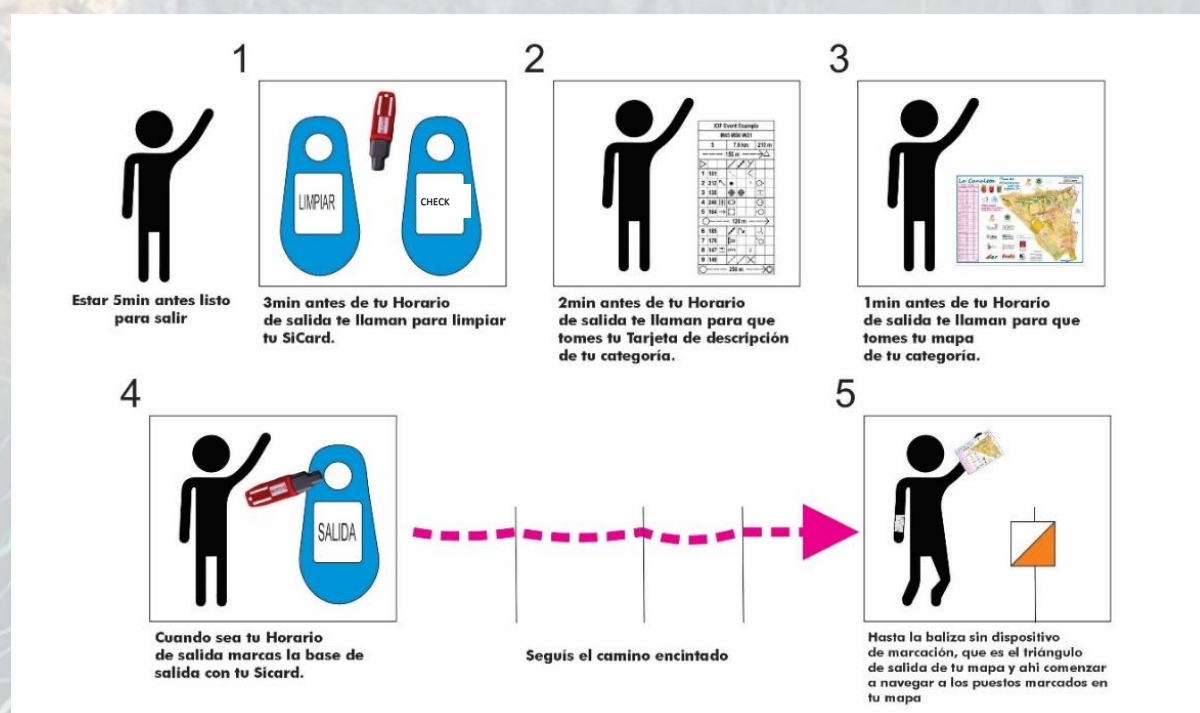
(La función contactless para el Sportident SIAC Active Card – no estará activada).



En Caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ej: marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6 o cualquier otro número que no fue el 4, deben ir a marcar el 4 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no se encuentre, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas Reserva: R1,R2,R3.



PROTOCOLO DE LARGADA



Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que este por Limpiar y Chequear, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto al él, pero no hay que marcar.

Habrà personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard. La categoría Open no tiene horario de largada, se presenta en la zona de largada y sale.





MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA

No hay mapas relevantes para mostrar con respecto a las distancias Sprint Larga y Media

DETALLES DE LOS TRAMOS

El tamaño de las 3 distancias es una Hoja A4, impresión Laser papel ilustración con laminado.

Sábado 17 de octubre

Distancia Larga

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA(km)	DESNIVEL	PUESTOS	ESCALA	Hidrata
M18E	+18				1:10000	2
F18E	+18				1:10000	3
M18	18-39				1:10000	2
F18	18-39				1:10000	2
M40	40-49				1:10000	2
F40	40-49				1:10000	3
M50	+50				1:10000	2
F50	+50				1:10000	3
M15	15-17				1:10000	1
F15	15-17				1:10000	1
M12	12-14				1:10000	1
F12	12-14				1:10000	1
OPEN adulto	+18				1:10000	1
OPEN niño	-18				1:10000	1

Distancia Media

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA(km)	DESNIVEL	PUESTOS	ESCALA	Hidrata
M18E	+18				1:8000	2
F18E	+18				1:8000	2
M18	18-39				1:8000	2
F18	18-39				1:8000	2
M40	40-49				1:8000	2
F40	40-49				1:8000	2
M50	+50				1:8000	2
F50	+50				1:8000	2
M15	15-17				1:8000	1
F15	15-17				1:8000	1
M12	12-14				1:8000	1
F12	12-14				1:8000	1
OPEN	Libre				1:8000	1
OPEN niño	-18				1:8000	1





Domingo 18 de octubre

Distancia Sprint

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA(km)	DESNIVEL	PUESTOS	ESCALA MAPA
M18E	+18				1:4000
F18E	+18				1:4000
M18	18-39				1:4000
F18	18-39				1:4000
M40	40-49				1:4000
F40	40-49				1:4000
M50	+50				1:4000
F50	+50				1:4000
M15	15-17				1:4000
F15	15-17				1:4000
M12	12-14				1:4000
F12	12-14				1:4000
OPEN	Libre				1:4000
OPEN niño	-18				1:4000

Próximo boletín informativo

DISPOSICIÓN DÍA DE CARRERA

Próximo Boletín informativo





PREMIOS

Todos los competidores tendrán una medalla conmemorativa.

Sábado 17 de octubre

Distancia Larga

Para cada categoría medallas, trofeos y regalos de los auspiciantes hasta el 3er puesto

Distancia Media

Para cada categoría medallas, trofeos y regalos de los auspiciantes hasta el 3er puesto

Domingo 18 de octubre

Distancia Sprint

Para cada categoría medallas, trofeos y regalos de los auspiciantes hasta el 3er puesto

Club Campeón APOD 2026

- Participan Clubes inscriptos en el CPCO 2026,
- El Club que acumule la mayor cantidad de puntos sumando las 3 distancias del CAPOD 2026 (Larga, media y sprint)
- Sumarán todos los puntos individuales (según el ranking individual) de los corredores inscriptos en la planilla del club del CPCO. Se sumarán los puntos obtenidos en las 3 distancias del CAPOD 2026.



OPORTUNIDADES DE ENTRENAMIENTO

Sábado 10 de octubre- 09:00hs



TALLER DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN
Enseñanza y Práctica del deporte de Orientación

Sábado 10/OCT
JARDÍN BOTÁNICO
ESTACIONAMIENTO
09:00hs a 10:30hs

Te mostramos:

- Como leer el mapa.
- Pasos para una carrera
- Uso de la brújula, en caso de llevar una.

Taller SIN COSTO y para TODO público

17/18 OCT **CARRERA de ORIENTACIÓN**
NUEVA COLOMBIA
CAMPEONATO PARAGUAYO DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA 2026

8ta Fecha
Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2026

APOD
Municipalidad de Nueva Colombia
BUREAU Consultoría

www.apodorientacion.com

Taller de Orientación deportiva Jardín Botánico – Asunción



Remera Conmemorativa



Costo de remera: 150.000Gs

Las remeras pedidas se agregarán el kit de carrera

[Pedidos aquí](#)

Agradecimiento

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las instituciones y organizaciones que hacen posible el CAPOD 2026. Su respaldo es fundamental para el desarrollo de esta competencia y el crecimiento de la orientación deportiva en Paraguay. ¡Gracias por acompañarnos en esta emocionante aventura!



Municipalidad de
Nueva Colombia



3° Edición – Campeonato Paraguayo de Orientación Deportiva 2026

CPCO 2026

Boletín Informativo 1

Cualquier modificación será anunciada en el Boletín informativo 2.

